

信太山青少年野外活動センター 2021年秋冬メニュー(火・金曜日)

	食材名	アレルギー						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
サケの塩焼	さけ							サケ
	しお							
	キャノーラ油							
おひたし	こまつな							
	にんじん							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
きりぼし 大根煮	きりぼし大根							
	にんじん							
	あぶらあげ						○	
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	みりん風							
	濃口しょうゆ			○			○	
星型ポテト	星型ポテト							
	キャノーラ油							
ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉
味噌汁	ふ			○				
	青ねぎ							
	わかめ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
デザート	パイン缶							
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉
	赤ドレッシング						○	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ

朝食（サケの塩焼き）

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2021年秋冬メニュー(水・日曜日)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
コロッケ	ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
	キャノーラ油							
添え	きやべつ							
ウインナー	ポークウインナー							豚肉
	ケチャップ							
スパソテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	ケチャップ							
ソテー	しお							
	こしょう							
	ほうれん草							
	コーン							
	にんじん							
	キャノーラ油							
	しお							
	こしょう							
味噌汁	ふ			○				
	青ねぎ							
	わかめ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
デザート	パイン缶							
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉
	赤ドレッシング						○	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2021年秋冬メニュー(月・木曜日)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
豆腐つくね	豆腐つくね						○	鶏肉・豚肉
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
	さとう							
	かたくり粉							
ポイルやさい	にんじん							
	とりがらスープ							鶏肉
	いんげん							
ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
	キャノーラ油							
おひたし	こまつな							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
キンピラ	ごぼう							
	にんじん							
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
味噌汁	ふ			○				
	青ねぎ							
	わかめ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
デザート	パイン缶							
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉
	赤ドレッシング						○	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ

朝食(豆腐つくね)

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2021年秋冬メニュー(土曜日)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
朝食 (ミートボール)	ミートボール		○	○			○	鶏肉
	キャノーラ油							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
	さとう							
	かたくり粉							
添え	きゃべつ							
ウインナー	ポークウインナー							豚肉
星型ポテト	星型ポテト							
	キャノーラ油							
おひたし	こまつな							
	にんじん							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
こんにゃく キンピラ	こんにゃく							
	ミックスピーマン							
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	みりん風							
	濃口しょうゆ			○			○	
味噌汁	ふ			○				
	青ねぎ							
	わかめ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
デザート	パイン缶							
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉
	赤ドレッシング						○	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2021年秋冬メニュー(予備日)

	食材名	アレルギー						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
さばの煮つけ	さば							サバ
	さとう							
	りょうり酒							
	濃口しょうゆ			○			○	
	しょうが							
ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉
コロッケ	ミニコロッケ		○	○			○	鶏肉
	キャノーラ油							
キンピラ ごぼう	ごぼう							
	にんじん							
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
おひたし	こまつな							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
味噌汁	ふ			○				
	青ねぎ							
	わかめ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
デザート	パイ缶							
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉
	赤ドレッシング						○	
ジュース	オレンジジュース							オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております