

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
和風卸 ハンバーグ	焼ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉	
	キャノーラ油								
	だいこん								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	りょうり酒								
	みりん風								
	しょうが								
	ブイヨン								
	かたくり粉								
	添え	きゃべつ							
	スパソテー	スパゲティ			○				
キャノーラ油									
ケチャップ									
しお									
こしょう									
鶏の唐揚げ	とりにく							鶏肉	
	しお								
	こしょう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	りょうり酒								
	しょうが								
	にんにく								
	かたくり粉								
南瓜サラダ	かぼちゃ								
	ミックスベジタブル								
	★卵不使用マヨネーズ								
	しお								
	こしょう								
こんにゃく キンピラ	こんにゃく								
	ミックスピーマン								
	キャノーラ油								
	かつおだし顆粒								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
フライドポテト	シューティングポテト			○					
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○		○	ごま・鶏肉		
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (コロッケ&ウインナー)	コロッケ	ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	ウインナー	ポークウインナー							豚肉
		ケチャップ							
	ソテー	ほうれん草							
		コーン							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		しお							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
		だし入りみそ						○	
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン								
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
昼食 (旨ダレ豚丼&わかめうどん)	旨だれ豚丼	米								
		ぶたにく							豚肉	
		たまねぎ								
		にんじん								
		ピーマンミックス								
		濃口しょうゆ			○			○		
		みそ						○		
		りょうり酒								
		さとう								
		豆板醤						○		
		にんにく								
		しょうが								
		キャノーラ油								
		紅ショウガ								
		わかめうどん	うどん			○				
			うどんだし			○			○	
			わかめ							
青ねぎ										
花ふ				○						
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2022年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (ロース豚カツ)	ロース豚カツ	ローストンカツ			○			○	豚肉
		キャノーラ油							
	添え	きやべつ							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	竹輪天ぷら	ちくわ						○	
		こむぎ粉			○				
		キャノーラ油							
	ポイル野菜	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		ブロッコリー							
	ひじき煮	ひじき							
		にんじん							
		えだまめ						○	
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
りょうり酒									
濃口しょうゆ				○			○		
フライドポテト	シュースtringポテト			○					
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2022年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							その他
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆		
サケの塩焼	さけ								サケ
	しお								
	キャノーラ油								
おひたし	こまつな								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○			○		
きりぼし 大根煮	きりぼし大根								
	にんじん								
	あぶらあげ						○		
	かつおだし顆粒								
	さとう								
	みりん風								
	濃口しょうゆ			○			○		
星型ポテト	星型ポテト								
	キャノーラ油								
ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉	
味噌汁	ふ			○					
	青ねぎ								
	わかめ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン							その他
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆		
牛ごぼ井	米								
	ぎゅうにく								牛肉
	たまねぎ								
	ごぼう								
	にんじん								
	かつおだし顆粒								
	さとう								
	りょうり酒								
	濃口しょうゆ			○			○		
	かたくり粉								
	紅ショウガ								
	ハイカラうどん	うどん			○				
		うどんだし			○			○	
天かす				○			○		
わかめ									
花ふ				○					
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
豚肉の 生姜焼き	ぶたにく							豚肉	
	たまねぎ								
	りょうり酒								
	しお								
	こしょう								
	キャノーラ油								
	しょうが								
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
	かたくり粉								
	添え	きゃべつ							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
ケチャップ									
しお									
こしょう									
春巻	春巻			○			○	鶏肉・ごま	
	キャノーラ油								
にんじん しりしり	にんじん								
	豆苗								
	あぶらあげ						○		
	かつおだし顆粒								
	ごま油						○	ごま	
ナスの揚げ浸し	なす乱切り						○		
フライドポテト	シュースtringポテト			○					
	キャノーラ油								
	しお								
	みりん風								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (豆腐つくね)	豆腐つくね	豆腐つくね					○	鶏肉・豚肉	
		濃口しょうゆ			○		○		
		みりん風							
		さとう							
		かたくり粉							
	ポイルやさい	にんじん							
		とりがらスープ						鶏肉	
		いんげん							
	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
味噌汁	ふ			○					
	青ねぎ								
	わかめ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	鶏肉	
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食 (鶏ちゃん丼 & きつねうどん)	鶏ちゃん丼	米							
		とりにく						鶏肉	
		でんがくみそ			○			○	ごま
		りょうり酒							
		にんにく							
		キャノーラ油							
		きやべつ							
		たまねぎ							
		にんじん							
		ミックスピーマン							
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		きつねうどん	うどん			○			
	うどんだし				○			○	
	味付けいなりあげ				○			○	
	青ねぎ								
花ふ				○					
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております