

一度やってみたい！
初心者の方
におすすめ

女性のための ソロキャンプ体験会

日程：2022年11月26日（土）～11月27日（日）
対象：18歳以上の女性でソロキャンプに興味のある方
参加費：13,000円/人
定員：10名（応募多数の場合は抽選）



貸出物品（持込もOK!）

- ・テント ・寝袋
- ・テーブル ・イス
- ・焚き火台 ・ランタン
- ・調理器具 など



- ・管理されたエリアでの実施なので一人でも安心！
- ・テント設営や野外調理などスタッフがサポート！
- ・キャンプに必要な道具は完備！
- ・お友達同士の参加もOK！
- ・気ままにゆったり自然を楽しみたい方にぴったり！
- ・食事はメスティンやスキレットを使った料理に挑戦！

つる細工など、自然の
お土産作りもできます♪



大阪市立
信太山青少年野外活動センター

<https://shinodayama.com>


申込みはこちら



❁お申込み

- ・必要事項をご確認の上、フォーム・FAXにて申込みください。(先着順)
- ・〆切は11月16日(水)の17:00です。
- ・お申込みされた方には、当日の詳細や持ち物を記載した参加案内を送付させていただきます。
- ・食物アレルギーや体調面で配慮が必要な方はお申込みの際にお伝えください。
- ・参加費は当日現金でお支払いください。参加費には施設利用料・プログラム費、食事代(夕・朝)、保険料等が含まれます。

❁プログラム(予定)

1日目	2日目
13:30 受付・オリエンテーション	7:30 朝食クッキング
14:00 テント設営&たき火レクチャー *参加自由 ゆったりタイム♪ ~ティーブレイクしながら~	9:00 テント撤収
17:00 夕食クッキング ゆったりタイム♪ ~たき火を囲んで~	10:00 ゆったりタイム♪ *自由解散
21:00 入浴 宿舎(青少年の家)の浴室	14:00 完全撤収
22:00 就寝	

*夕食はメスティンやスキレットを使った料理、朝食はホットサンドなどを予定しています。

*2日目のテント撤収後は、たき火遊びやネイチャークラフト、森の散策などを楽しむことができます。

❁注意事項

- ・申込み後、キャンセルされる場合は必ず電話にてご連絡ください。
- ・キャンセル料は下記のとおりです。
- ・新型コロナウイルス感染症に関するセンターの取り組みについてはホームページをご覧ください。
- ・天候や感染症拡大によりプログラム内容を変更、または中止する場合があります。

❁女性のためのソロキャンプ体験会 申込

FAX送信書

0725-41-2963

申込日

月

日

フォーム

ふりがな	
お名前	
住所	〒
TEL	
生年月日	S · H 年 月 日
この事業をどこでお知りになりましたか	



キャンセル料(事業開始日から起算)	
7日前~4日前	20%
3日前~前日17時まで	40%
前日17時以降	70%
無連絡のキャンセル	100%

※お申込みの際にいただいた個人情報はこの事業以外に使用することはありません。