

## 信太山青少年野外活動センター 2023年 学校メニューA

	食材名	アレルギー						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
和風卸 ハンバーグ	焼ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉
	キャノーラ油							
	だいにん							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
	みりん風							
	しょうが							
	ブイヨン							
	かたくり粉							
添え	きゃべつ							
スパンテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	ケチャップ							
	しお							
	こしょう							
鶏の唐揚げ	とりにく							鶏肉
	しお							
	こしょう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
	しょうが							
	にんにく							
	かたくり粉							
キャノーラ油								
南瓜サラダ	かぼちゃ							
	ミックスベジタブル							
	★卵不使用マヨネーズ							
	しお							
	こしょう							
こんにやく キンピラ	こんにやく							
	ミックスピーマン							
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
フライドポテト	シューestringポテト							
	キャノーラ油							
	しお							
デザート	みかん缶							
味噌汁	あぶらあげ						○	
	青ねぎ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○		○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	
	赤ドレッシング						○	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (コロッケ & ウインナー)	コロッケ	ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	ウインナー	ポークウインナー							豚肉
		ケチャップ							
	ソテー	ほうれん草							
		コーン							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		しお							
		こしょう							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン								
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
昼食 (そばろあんかけ丼 & きざみうどん)	そばろあんかけ丼	米								
		大豆のお肉ミンチタイプ			○			○		
		鶏ひき肉							鶏肉	
		たまねぎ								
		にんじん								
		干しいたけ								
		りょうり酒								
		さとう								
		濃口しょうゆ			○			○		
		しょうが								
		★和風だし								
		かたくり粉								
		グリーンピース								
		きざみうどん	うどん			○				
			うどんだし			○			○	
あぶらあげ							○			
青ねぎ										
花ふ				○						
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 2023年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (ロース豚カツ)	ロース豚カツ	ローストンカツ			○			○	豚肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	竹輪天ぷら	ちくわ						○	
		こむぎ粉			○				
		キャノーラ油							
	ポイル野菜	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		ブロッコリー							
	ひじき煮	ひじき							
		にんじん							
		えだまめ						○	
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		りょうり酒							
濃口しょうゆ				○			○		
フライドポテト	シューestringポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 2023年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (サケの塩焼き)	サケの塩焼	さけ							サケ
		しお							
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	きりぼし 大根煮	きりぼし大根							
		にんじん							
		あぶらあげ						○	
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		みりん風 濃口しょうゆ			○			○	
	じゃが芋素揚げ	じゃがいも							
		キャノーラ油							
	ウインナー	ウインナー	○	○	○			○	鶏肉・豚肉
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
		だし入りみそ						○	
	ご飯	米							
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン								
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
昼食 (牛ごぼ井 & ハイカラうどん)	牛ごぼ井	米								
		ぎゅうにく							牛肉	
		たまねぎ								
		ごぼう								
		にんじん								
		かつおだし顆粒								
		さとう								
		りょうり酒								
		濃口しょうゆ			○			○		
		かたくり粉								
		紅ショウガ								
		ハイカラうどん	うどん			○				
			うどんだし			○			○	
			天かす			○				
わかめ										
花ふ				○						
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (豚肉の生姜焼き)	豚肉の生姜焼き	ぶたにく							豚肉
		たまねぎ							
		りょうり酒							
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		しょうが							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
		かたくり粉							
	添え	きゃべつ							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
ケチャップ									
しお									
こしょう									
春巻	春巻			○			○	鶏肉・ごま	
	キャノーラ油								
にんじんしりしり	にんじん								
	豆苗								
	あぶらあげ						○		
	かつおだし顆粒								
	ごま油						○	ごま	
ナスの揚げ浸し	なす乱切り						○		
	かつおだし顆粒								
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
フライドポテト	シューティングポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (豆腐つくね)	豆腐つくね	豆腐つくね					○	鶏肉・豚肉	
		濃口しょうゆ			○		○		
		みりん風							
		さとう							
		かたくり粉							
	ポイルやさい	にんじん							
		とりがらスープ						鶏肉	
		いんげん							
	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
キャノーラ油									
かつおだし顆粒									
さとう									
濃口しょうゆ				○			○		
味噌汁	みりん風								
	ふ			○					
	青ねぎ								
	わかめ								
	かつおだし顆粒								
ご飯	だし入りみそ						○		
	米								
デザート	パイ缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食 (鶏ちゃん丼&きつねうどん)	鶏ちゃん丼	米							
		とりにく							鶏肉
		でんがくみそ			○			○	ごま
		りょうり酒							
		にんにく							
		キャノーラ油							
		きゃべつ							
		たまねぎ							
		にんじん							
		ミックスピーマン							
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		きつねうどん	うどん			○			
	うどんだし				○			○	
味付けいなりあげ				○			○		
青ねぎ									
花ふ				○					
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております