

避難所に行かない自宅防災術について考えます。



暖を取る方法を工夫する

大阪市立
信太山青少年野外活動センター主催事業



キャンプの断熱方法を
活用する

災害時自宅キャンプ

～キャンプの技術を生かす～

キャンプ技術の中で「防災」の要素を
含んだプログラムを体験していただきます。

高齢者や幼児の居る家庭は
自宅キャンプ避難がおすすめ

ライフラインを自給出来れば
避難生活に耐えられる



申込方法と
体験内容は
裏面にて！

 **日時**
令和6年
・3/10(日)
10時
～
15時

 **場所**
大阪市立信太山青少年
野外活動センター

 **費用 (昼食自炊付き)**
大学生以上 2,000円
小学生から18歳以下まで 1,000円

大阪市立
信太山青少年野外活動センター

詳しくはコチラ



<https://shinodayama.com>

〒594-0023 大阪府和泉市伯太町 3-12-86 TEL : 0725-41-2921 FAX : 0725-41-2963

●申込方法

下の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送にてお申し込みください。

●募集人数

8グループ（1グループ4名程度）

●応募締め切り

令和6年3月1日（金）必着

参加希望が定員より多い場合は抽選を行うことがあります。また、運営上支障がない場合は募集人数を超えて実施する場合がありますのでご了承ください。

参加が決まった方には、集合場所や持ち物などの詳しい案内をお送りします。

申し込み後、キャンセルされる場合は必ず電話にてご連絡ください。

定員に満たない場合は、締め切り後も申し込みを受け付けます。（お電話にてご確認ください）

●参加費について

参加費は、当日現地でお支払いください。※未成年者のみの参加はできません。

参加費には施設利用料、食事代、プログラム代、保険料、消耗品代等が含まれます。

小学生未満の方は参加費不要です。小学生から18歳以下は子ども料金が必要です。

（4歳～参加可・小学生未満で保険に加入希望の場合は別途50円が必要）

当日の予定	
10:00	受付
10:30	火おこし～暖の取り方を考えます。
11:00	手作りアルコール焔炉作り～湯沸かし
12:00	ランチタイム（アルファ化米を使ったカレーライス）
13:30	自宅避難でのテント技術の活用法
14:30	撤収
15:00	解散

災害時自宅でキャンプ 参加申込書 申込日 月 日

ふりがな		年齢	性別
代表者 お名前		歳	男・女
住所	〒		
TEL	()	FAX	()
参加人数	人	内訳： 小学生未満 名 子ども 名 大人 名	
◆この事業をどこでお知りになりましたか		◆今後、当施設で行われる事業等の案内をお送りしてもよろしいですか	
		はい・いいえ	

※お申し込みの際にいただいた個人情報よ、この事業以外に使用することはありません。

※FAXで送られる場合、FAX番号および裏表(表記事項)を間違えないようにお送りください。

申し込み・問い合わせ

大阪市立信太山青少年野外活動センター

〒594-0023 和泉市伯太町3-12-86

TEL 0725-41-2921 / FAX 0725-41-2963

<受付時間>10:00～17:00（月曜日、及び年末年始休館）