

## 信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルギー(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
焼きそば	焼きそば用めん※そばと同じ製造ラインです			○			○	
	ぶたにく							豚肉
	たまねぎ							
	きゃべつ							
	もやし							
	にんじん							
	ピーマン							
	キャノーラ油							
	しお							
	こしょう							
	焼きそばソース							りんご
	米	米						

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルギー(食品中)							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
豚汁	ぶたにく							豚肉	
	だいこん								
	ちくわ						○		
	にんじん								
	ごぼう								
	はくさい								
	こんにやく								
	たまねぎ								
	あぶらあげ						○		
	もやし								
	青ねぎ								
	顆粒かつおだしの素								
	みそ						○		
	しお								
	米	米							

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
肉じゃが	ぎゅうにく							牛肉
	じゃがいも							
	にんじん							
	たまねぎ							
	糸こんにゃく							
	グリーンピース							
	キャノーラ油							
	顆粒かつおだしの素							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
米	米							
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
クリームシチュー	ミートボール		○	○			○	鶏肉
	じゃがいも							
	たまねぎ							
	にんじん							
	クリームシチューの素		○	○			○	豚肉
	牛乳		○					
	グリーンピース							
	しお							
	こしょう							
	米	米						
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ハヤシライス	ぎゅうにく							牛肉
	たまねぎ							
	にんじん							
	グリーンピース							
	ハヤシフレーク		○	○			○	豚肉
	しお							
	こしょう							
米	米							
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
カレーライス	ぎゅうにく							牛肉
	たまねぎ							
	じゃがいも							
	にんじん							
	SBとろけるカレー(甘口)			○			○	鶏肉・豚肉・やまいも
	しお							
	こしょう							
	福神漬						○	ごま
	米	米						
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
カツカレーライス	ぎゅうにく							牛肉
	たまねぎ							
	じゃがいも							
	にんじん							
	SBとろけるカレー(甘口)			○			○	鶏肉・豚肉・やまいも
	しお							
	こしょう							
	福神漬						○	ごま
	トンカツ	やわらかロースとんかつ		○	○			○
	キャノーラ油							
米	米							
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
から揚げカレーライス	ぎゅうにく							牛肉
	たまねぎ							
	じゃがいも							
	にんじん							
	SBとろけるカレー(甘口)			○			○	鶏肉・豚肉・やまいも
	しお							
	こしょう							
	福神漬						○	ごま
	唐揚げ	とりにく						
	しお							
	こしょう							
	しょうが							
	にんにく							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
	かたくり粉							
	キャノーラ油							
米	米							
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルギー(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
すき焼き風煮込み	ぎゅうにく							牛肉
	はくさい							
	たまねぎ							
	にんじん							
	糸こんにゃく							
	麩			○				
	とうふ						○	
	うどん※そばと同じ製造ラインです			○				
	白ネギ							
	キャノーラ油							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	米	米						
	デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルギー(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
チゲ鍋	ぶたにく							豚肉
	はくさい							
	たまねぎ							
	にんじん							
	とうふ						○	
	うどん※そばと同じ製造ラインです			○				
	白ネギ							
	しいたけ							
	キムチチゲの素						○	ごま・鶏肉・豚肉・魚醤
	米	米						
	デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

ポテト			アレルゲン(食品中)						
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
フライドポテト		シューestringポテト							
		キャノーラ油							
		しお							

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

唐揚げ & ポテト			アレルゲン(食品中)						
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
唐揚げ		とりにく							鶏肉
		しお							
		こしょう							
		しょうが							
		にんにく							
		濃口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		こむぎ粉			○				
		かたくり粉							
		キャノーラ油							
	フライドポテト		シューestringポテト						
		キャノーラ油							
		しお							

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
鉄板焼き A	ぎゅうにく							牛肉
	ポークウインナー							豚肉・牛肉
	ぶたにく							豚肉
	たまねぎ							
	きゃべつ							
	もやし							
	ピーマン							
	しいたけ							
	とうもろこし							
	かぼちゃ							
	キャノーラ油							
	焼き肉のたれ			○			○	りんご・ごま
	しお							
	こしょう							
	米	米						
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
鉄板焼き (そば) B	ぎゅうにく							牛肉
	ポークウインナー							豚肉・牛肉
	ぶたにく							豚肉
	たまねぎ							
	きゃべつ							
	もやし							
	ピーマン							
	しいたけ							
	とうもろこし							
	かぼちゃ							
	キャノーラ油							
	焼き肉のたれ			○			○	りんご・ごま
	しお							
	こしょう							
	焼そば	焼そば用めん※そばと同じ製造ラインです 焼きそばソース			○		○	りんご
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

## 信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4～

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ハンバーグ	ハンバーグ			○			○	鶏肉・豚肉
	SBハヤシフレーク		○	○			○	豚肉
添え	きゃべつ							
スパソテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	ケチャップ							
	しお							
	こしょう							
ウインナー	ポークウインナー							豚肉・牛肉
フライド	星型ポテト							
	キャノーラ油							
煮物	がんもどき						○	ごま
	だいこん							
	にんじん							
	いんげん							
	顆粒かつおだしの素							
	濃口しょうゆ			○			○	
	さとう							
	りょうり酒							
ミニゼリー	ミニゼリー							りんご・オレンジ
ご飯	精白米							
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○			○	
個包装ソース	個包装ソース						○	

ハン  
バー  
グ  
弁  
当

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4～

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
からあげ	とりにく							鶏肉
	しお							
	こしょう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
	しょうが							
	にんにく							
	かたくり粉							
	こむぎ粉			○				
	キャノーラ油							
添え	きゃべつ							
ウインナー	ポークウインナー							豚肉・牛肉
フライド	星型ポテト							
	キャノーラ油							
煮物	がんもどき						○	ごま
	だいこん							
	にんじん							
	いんげん							
	顆粒かつおだしの素							
	濃口しょうゆ			○			○	
	さとう							
	りょうり酒							
ミニゼリー	ミニゼリー							りんご・オレンジ
ご飯	精白米							
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○			○	
個包装ソース	個包装ソース						○	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております



## 信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4～

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
照焼チキン弁当	照り焼き	とりにく						鶏肉	
	チキン	しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
		りょうり酒							
		かたくり粉							
		添え	きやべつ						
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	ウインナー	ポークウインナー						豚肉・牛肉	
	フライド	星型ポテト							
キャノーラ油									
煮物	がんとどき						○	ごま	
	だいこん								
	にんじん								
	いんげん								
	顆粒かつおだしの素								
	濃口しょうゆ			○			○		
	さとう								
	りょうり酒								
ミニゼリー	ミニゼリー						りんご・オレンジ		
ご飯	精白米								
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○			○		
個包装ソース	個包装ソース						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4～

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
スタミナ炒め弁当	ぶたにく							豚肉
	たまねぎ							
	にんじん							
	ピーマンミックス							
	キャノーラ油							
	焼肉のたれ			○			○	ごま・りんご
	添え	きやべつ						
	ウインナー	ポークウインナー						豚肉・牛肉
	フライド	星型ポテト						
		キャノーラ油						
	煮物	がんもどき					○	ごま
		だいこん						
にんじん								
いんげん								
顆粒かつおだしの素								
濃口しょうゆ				○		○		
さとう								
りょうり酒								
ミニゼリー	ミニゼリー						りんご・オレンジ	
ご飯	精白米							
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○		○		
個包装ソース	個包装ソース					○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております