

2024年 4月改定

大阪市立

しのだやま

信太山青少年野外活動センター

利用のしおり



大阪市立信太山青少年野外活動センターは大阪市内・天王寺から施設まで約1時間。
うしろに金剛生駒紀泉国定公園をひかえ、泉州平野を見おろす丘陵地に位置しています。
青少年が野外活動・スポーツ・研修などの活動を通じて、「友情を深め」「社会性を身につけ」
「創造的な活動力を高める」ための社会教育施設です。
青少年団体にかぎらず、おおむね5名以上のグループならどなたでもご利用いただけます。

指定管理者



一般財団法人

大阪市青少年活動協会

あいす・おおさか

も く じ

ご利用の流れ	1
申込書の記入方法について	2
計画・利用に際して	8
給食・野外炊事について	12
青少年の家の利用について	15
キャンプ場の利用について	16
多目的広場の利用について	17
料金表	18
プログラム一覧表	22
モデルプラン	23
地図関係	25

「仲間と共に様々な文化や自然とふれあおう！」

それには地域社会全体が協力し体験の機会を作ることが必要になります。
青少年活動協会は、“将来を担うことも青少年に、仲間とともに自然や文化に触れる中で、五感を開く場と機会を提供することにより、行動力・生活力・想像力・判断力を養い、心身ともに健全に育てほしい”という願いを込めて活動します。

指定管理者



一般財団法人

大阪市青少年活動協会

あいす・おおさか

ご利用の流れ

正式な日程は、
お問い合わせいただくか
ホームページをご覧ください。

1,予約

予約開始日

	学校園	一般
大阪市内	前年度 4 月上旬 日程調整会（抽選）	前年度 9 月上旬 日程調整会（抽選）
大阪市外	市内学校園日程調整会の 翌日 10 時から電話受付（先着順）	前年度 10 月上旬 10 時から電話受付（先着順）

※市内とは「所在地でかつ主たる活動場所が大阪市内」の団体です。
※本部や団体の所在地が大阪市内にあっても活動場所が大阪市外の場合は大阪市外の団体

下見をご希望の方は、
下見希望日の前日までに
電話連絡をお願いします。

2,申込

申込書類の提出

ご利用日の 1 か月前までに FAX・郵送でご提出又は当センターへご持参ください。
□施設利用申込書 □利用日程表 □アレルギー対応シート

3,調整

調整結果のご案内

ご利用日の 20 日前頃にお伝えします。
部屋割り・キャンプサイト割り・食事/入浴時間・プログラムエリアなど
※ 1 か月前までに申込書類の提出がない場合、先に提出いただいた団体の活動を優先いたします。

4,確定

ご予約の変更ならびにキャンセル（電話連絡にてお願いします。）

※ 詳細は P.12 をご覧ください。
※ 当日キャンセルにつきましては、給食代・補食代は全額負担となりますのでご注意ください。
（台風・災害発生時にはご相談ください。）

5,当日

ご利用当日！

入所後、施設職員と打合せ（名簿、日程等の確認）を行います。
□宿泊者名簿

6,精算

施設使用料・プログラム費等が確定後、ご精算

※ 入所後の打ち合わせの際に、精算の時間を決めておくとスムーズです。

現金支払い

（振り込みをご希望の場合は、事前にご相談ください。）

貸切バスの手配から当センターの申し込み手続き、諸費用の精算までを代行し、後日に一括してお支払いいただけるプランもあります。詳しくはお問い合わせください。

申込書の記入方法について

① 施設利用申込書

■施設利用申込書には、1枚にすべての方の人数をご記入下さい。

※施設利用申込書は、「学校園団体用」と「一般団体用」があります。

空白の部分を以下のようにご記入下さい。

記入例

大阪市立信太山青少年野外活動センター 施設利用申込書

学校園 団体用

当日、打合わせなどを担当される方の名前・生年月日をご記入下さい。

年 **6** 月 **1** 日

大阪市立信太山青少年野外活動センター 様

学校園名 しのたん小学校	ふりがな しのだやま たろう	申込者名 信太山 太郎	申込者生年月日 1977 年 12 月 1 日
学校園所在地 〒 594-0023 和泉市伯太町〇-〇〇	団体の住所・電話番号・FAX番号、当日担当される方の携帯電話番号をご記入ください。	どちらかに〇を記入※1 大阪市内団体 大阪市外団体	
連絡先電話番号 (06) 1234 - 5678	FAX番号 (06) 1234 - 5678	携帯電話番号 (090) 1234 - 5678	

下記のとおり大阪市立信太山青少年野外活動センターの利用を申込みします。利用にあたっては、大阪市立青少年野外活動施設条例並びに規則を遵守します。

利用施設	青少年の家	キャンプ場	多目的広場				
利用日	年 月 日 () 時 分 ~		月 日 () 時 分				
利用人数	区 分		男	女	小計	合計	
	宿泊 (15:00~翌日14:00) ※2	4歳以上~小学生					
		中学生					
		高校生					
		(A) 指導者	大学生・専門学生				
			その他の者				
日帰り (9:30~)	4歳以上~小学生		50	50	100	110	
	中学生						
	高校生						
	(A) 指導者	大学生・専門学生			10		
		その他の者	5	5			
合 計							

先生方はこちらにご記入ください。

※青少年の家、キャンプ場の両施設を利用をする場合は、それぞれの「施設利用申込書」を提出してください。
 ※1、大阪市内団体とは、「所在地が大阪市内かつ主たる活動場所が大阪市内」の団体をいいます。
 ※2、**宿泊せずに17時30分以降に夜間退所の場合も、宿泊区分の料金となります。**施設は22時で閉門いたします。
 ※宿泊には、シーツ料が別途必要です。※6~9月の宿泊は、冷房料が別途必要です。
 ※利用日当日に、氏名・性別・年齢・住所を記載した「宿泊者名簿」(教職員、カメラマン等を含む。)を提出してください。

上記(A) 指導者の 小計の内訳	男	女	小計	支払方法 「①②③いずれかにレをつけてください」	
	教職員	4	4	8	<input checked="" type="checkbox"/> ① すべて現金で支払う
	看護師		1	1	<input type="checkbox"/> ② すべて銀行振込みで支払う
	指導員				<input type="checkbox"/> ③ 一部現金で、一部銀行振込みで支払う(備考欄記入)
	カメラマン	1		1	備考
	その他				
合計	5	5	10		

(施設記入欄)

許可番号 - 取扱者

予約受付時の人数から大幅に変更がある場合は事前にご連絡ください。1ヶ月前までに、人数が確定されていない場合は、概算の人数でもかまいません。打ち合わせ時に正確な人数をお伺いいたします。

大阪市立信太山青少年野外活動センター施設利用申込書

一般団体用

大阪市立信太山青少年野外活動センター様

空白の部分を以下のように
ご記入下さい。

当日、打合わせなどを担当される方の名
前・生年月日をご記入下さい。

利用団体名 しのたんグループ	ふりがな 申込者名 信太 太郎	団体の住所・電話番号・FAX番号、当日担当され る方の携帯電話番号をご記入ください。 12月1日
団体所在地 〒540-0021 大阪市中央区法円坂〇〇	大阪市外団体	大阪市外団体
連絡先電話番号 (06) 1234-5678	携帯電話番号 (090) 1234-5678	
FAX番号 (06) 1234-5678		

下記のとおり大阪市立信太山青少年野外活動センターの利用を申込みします。

利用にあたっては、大阪市立青少年野外活動施設条例並びに規則を遵守します。

利用施設	青少年の家	キャンプ場	多目的広場			
利用日	年 月 日 () 時 分 ~ 月 日 () 時 分					
利用目的						
利用人数	区分	男	女	小計	合計	
	宿泊 (15:00~翌日14:00) ※2	4歳以上~小学生	10	5	30	45
		中学生	10	5		
		高校生			15	
		大学生・専門学生	5	5		
		その他の者	3	2		
	日帰り (9:30~)	4歳以上~小学生			5	5
		中学生				
		高校生				
		大学生・専門学生			5	
その他の者		2	3			
合計	30	20	50	50		

※青少年の家、キャンプ場の両施設を利用する場合は、それぞれで「施設利用申込書」を提出してください。

※1、大阪市内団体とは、「所在地が大阪市内かつ主たる活動場所が大阪市内」の団体をいいます。

本部や主団体の所在地が大阪市内であっても、活動場所が大阪市内の場合は「大阪市内団体」になります。

※2、宿泊せずに17時30分以降に夜間退所の場合も、宿泊区分の料金となります。施設は22時で閉門いたします。

◎宿泊者数の内、夜間退所の方がおられる場合は内訳を備考欄にご記入ください。例→その他の者10名の内2名が夜間退所

※宿泊には、シーツ料が別途必要です。 ※6~9月の宿泊は、冷房料が別途必要です。

※利用日当日に、氏名・性別・年齢・住所を記載した「宿泊者名簿」(宿泊者のみ全員分、3歳以下含む)を提出してください。
3歳以下の利用者 → 男 名、女 名、計 名 (上記区分とは別に3歳以下が宿泊する場合)

(備考)

(施設記入欄)

許可番号

-

予約受付時の人数から大幅に変更がある場合は、事前にご連絡ください。1ヶ月前までに、人数が確定されていない場合は、概算の人数でもかまいません。打ち合わせ時に正確な人数をお伺いいたします。

② 利用日程表

- 希望する時間やプログラムエリアがあれば、必ずご記入ください。
- 他の団体との調整が必要な場合は、当センターから連絡させていただきます。
※記入内容については8ページの“計画・利用に際して”をご参照ください。
※利用日程表は、「青少年の家用」と「キャンプ場用(宿泊、日帰り)」があります。

記入例<青少年の家>

《一般団体用》 大阪市立信太山青少年野外活動センター

団体名	しのたんグループ		許可番号	しー																
利用施設	青少年の家	利用日程	6月 1日 ~ 6月 2日 (1泊 2日)																	
希望時刻	プログラム	希望場所	施設記入欄																	
※ 15:00以前は施設内や駐車場のご利用はできません。																				
15:00	入所 オリエンテーション		提供食事数をご記入ください。 ※食数は、食べる方すべての合計数です。 ※自炊材料持参の場合は、「持込」と記入してください。																	
16:00	食材提供 調理開始		<table border="1"> <thead> <tr> <th>日・曜日</th> <th>給食</th> <th>自炊</th> <th>弁当</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1日</td> <td>昼食</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>土)曜日</td> <td>夕食</td> <td>90</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>朝食</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		日・曜日	給食	自炊	弁当	1日	昼食			土)曜日	夕食	90			朝食		
日・曜日	給食	自炊	弁当																	
1日	昼食																			
土)曜日	夕食	90																		
	朝食																			
18:00	夕食(給食・自炊)		書類を提出される際に、決定されている食数をご記入ください。また、下欄には自炊や弁当のメニュー、班分け、補食などをご記入ください。記入後、変更などがわかり次第、ご連絡をお願いします。利用日の1週間前を過ぎたからの場合、キャンセル料がかかる場合があります。																	
19:00	キャンプファイア(自主運営) (雨天時:キャンドルファイア)	ファイア場 体育館	※薪組Aコース希望																	
20:30	入浴・就寝準備		薪組み依頼、自主運営などをご記入ください。																	
22:00	就寝		※ 22:00で閉門になります。施設への出入りはできません。																	
7:00	起床		6:30開門です。																	
7:30	朝食(給食・自炊)		10時までに宿泊室の清掃、荷物の移動をお願いします。																	
8:30	清掃・退所準備 ※荷物移動	体育館																		
10:00	クラブ(まが玉づくり)	自炊場																		
12:00	昼食(給食・自炊・弁当)																			
13:30	おわりのつどい		14時までに、精算・車の移動をお願いします。																	
14:00	青少年の家 退所																			
記入上のお願																				
<ul style="list-style-type: none"> 入所は「15時以降」、退所は「14時以前」となっています。 食事の時間は、以下の時間内で食べ終わるよう設定してください。(弁当は昼食のみ) <table border="1"> <thead> <tr> <th>朝食</th> <th>昼食</th> <th>夕食</th> <th>弁当(昼食)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7:30~9:00</td> <td>11:30~13:00</td> <td>17:15~19:00</td> <td>10:30~</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> 1週間前から 5食以内の変更は 昼食 → 前日17時まで 夕食 → 初日11時まで 入浴時間は 16時~22時までの間(約1時間)で設定してください。 部屋割りは人数や男女比を考慮した上で、施設側で調整します。 雨天時のプログラムや使用場所もご記入ください。 スタッフによるプログラム指導を希望される場合はその旨もご記入ください。 <p>※他団体と希望場所・時間が重なった場合は調整になります。</p>					朝食	昼食	夕食	弁当(昼食)	7:30~9:00	11:30~13:00	17:15~19:00	10:30~								
朝食	昼食	夕食	弁当(昼食)																	
7:30~9:00	11:30~13:00	17:15~19:00	10:30~																	
備考欄は、確認事項や連絡事項があればご記入ください。調整の参考にさせていただきます。																				
<p>通機関 (あてはまる所を○で囲む)</p> <p>② 台)</p> <p>③自 台)※7台以上の場合は事前にご相談ください</p> <p><施設記></p> <p>2日目 まが玉90個予定</p>																				

《一般団体用》大阪市立信太山青少年野外

記入例<キャンプ場 宿泊>

団体名	しのたんグループ		
利用施設	キャンプ場	利用日程	6月1日～6月2日(1泊2日)

希望時刻	プログラム	希望場所	施設記入欄	提供食事数をご記入ください																				
15:00	入所 オリエンテーション		プログラム(活動予定)をご記入いただく欄です。 ★希望時間 ★プログラム ★希望場所	※食数は、食べる方すべての合計数です。 ※自炊材料持参の場合は、「持込」と記入してください。																				
16:00	食材提供 シャワー使用			<table border="1"> <tr> <th>日・曜日</th> <th></th> <th>自炊</th> <th>弁当</th> </tr> <tr> <td>1日</td> <td>昼食</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(水)曜日</td> <td>夕食</td> <td>50</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>朝食</td> <td>持込</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2日</td> <td>昼食</td> <td></td> <td>50</td> </tr> </table>	日・曜日		自炊	弁当	1日	昼食			(水)曜日	夕食	50			朝食	持込		2日	昼食		50
日・曜日		自炊	弁当																					
1日	昼食																							
(水)曜日	夕食	50																						
	朝食	持込																						
2日	昼食		50																					
18:00	夕食(提供・持込)		軍手(綿のもの)・スポンジ・スチールウェア・新聞紙・マ	書類を提出される際に、決定されている食数をご記入ください。また、下欄には自炊や弁当のメニュー、班分け、補食などをご記入ください。記入後、変更などがわかり次第、ご連絡をお願いします。利用日の1週間前を過ぎてからの場合、キャンセル料がかかる場合があります。																				
19:00	キャンプファイア(自主)			<table border="1"> <tr> <td>1日夕食</td> <td>No.53 カレーライス 16:00提供</td> <td>6名×6班、7名×2班</td> <td>合計50食分</td> </tr> </table>	1日夕食	No.53 カレーライス 16:00提供	6名×6班、7名×2班	合計50食分																
1日夕食	No.53 カレーライス 16:00提供	6名×6班、7名×2班	合計50食分																					
21:00	就寝準備			★弁当を注文の場合、メニュー、提供日時をご記入ください																				
22:00	就寝			2日の昼食 ハンバーグ弁当 12時 分提供 ※弁当は各種類5食以上で発注してください。 ※補食が必要な団体は、別途お問合わせください。																				
7:00	起床			★貸出しや販売を希望する団体は記入してください 但し、※は有料です。																				
7:30	朝食(提供・持込)			<table border="1"> <tr> <td>包丁</td> <td>16本</td> <td>※太薪</td> <td>8束</td> </tr> <tr> <td>ピーラー</td> <td>16個</td> <td>※細薪</td> <td>8束</td> </tr> <tr> <td>鉄板</td> <td>枚</td> <td>※木炭(3kg)</td> <td>箱</td> </tr> <tr> <td>※移動式グリル</td> <td>台</td> <td>※BBQ網</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td>※ゴミ袋</td> <td>枚</td> <td>※トング</td> <td>本</td> </tr> </table>	包丁	16本	※太薪	8束	ピーラー	16個	※細薪	8束	鉄板	枚	※木炭(3kg)	箱	※移動式グリル	台	※BBQ網	枚	※ゴミ袋	枚	※トング	本
包丁	16本	※太薪	8束																					
ピーラー	16個	※細薪	8束																					
鉄板	枚	※木炭(3kg)	箱																					
※移動式グリル	台	※BBQ網	枚																					
※ゴミ袋	枚	※トング	本																					
8:30	野外活動 (ハイキング)			テント 希望しない(希望する) (10張) 1張 5～6人を基準に貸出数をご記入ください																				
12:00	昼食(提供・持込・弁当)		弁当の受け渡しはキャンプ場管理棟になります。	寝袋 希望しない(希望する) (50枚) 寝袋1枚につき、シーツ代(有料)が必要です *テント・寝袋は退所日の朝に乾燥させて返却してください																				
13:00	片付け・退所準備			利用交通機関(あてはまる所を○で囲む) ①電車+徒歩 ②貸切バス(台) ③自家用車(5台) ※7台以上になる場合は事前にご相談ください。																				
14:00	退所		14時までに精算及びサイトの後片付け、清掃、そして車の移動をお願いします。	<施設記入欄> *2日 ハイキングが雨天の場合 *2日 ハイキングが雨天の場合 まが玉づくり予定50個																				

キャンプ場宿泊利用時の材料提供はサイトを問わず管理棟で受け渡します。

弁当の受け渡しはキャンプ場管理棟になります。

施設記入欄は、確認事項や連絡事項があればご記入ください。参考にさせていただきます。

記入上のお願

- 入所は「15時以降」、退所は「14時以前」となっています。
- 午前入所を希望される場合は、事前予約が必要です。その際は、追加で日帰り料金がかかります。
- 食材提供時間は右記の通りです(弁当は昼食のみ)

朝食	昼食	夕食	弁当(昼食)
7:00～	9:30～	15:30～	10:30～

- シャワー時間は、16時～22時までの間で設定してください。
- 雨天時のプログラムもご記入ください(青少年の家は使用できません)
- 宿泊サイト割りは、予約日・人数・希望などにより施設側で調整します。

*持ち込まれたゴミはすべてお持ち帰りください。
*センターでの処分を希望される場合は、指定ゴミ袋をご購入ください。(45リ)

《一般団体用》 大阪市立信太山青少年野外活

記入例<キャンプ場 日帰り>

団体名	しのたんグループ					
利用日	月	日 (曜日)	入所時間	10時 00分	退所時間	16時 00分
利用人数	男	25名	・女	25名	合計	50名 (内引率者 男 5名・女 5名)

時間	プログラム	施設記入欄	利用交通機関 (○をつけてください)
10:00	入所	*9時30分以降の入所はできません(駐車場・門が閉まっています。)	①電車+徒歩 ②貸切バス (1) 台 ③自家用車 () 台
10:30	食材提供	利用交通手段が車の場合、台数を必ず記入するように記載してください。	7台以上になる場合は事前にご相談ください。 ※7台以上になる場合は事前にご相談ください
12:00	昼食(提供:カレーライス)	プログラム(活動予定)をご記入いただく欄です。 ★希望時間 ★プログラム をお書きください。	補食(個数・提供時間を記入してください)
13:00	野外活動		オレンジ 50個 14時提供 アップル 個 時提供 カフェオレ 個 時提供
15:00	片付け・退所準備		食が必要な団体は、別途お問合わせください。
16:00	キャンプ場 退所	16時までに精算及び片付け、清掃をお願いします	[備考] 備考欄は、確認事項や連絡事項があればご記入ください。調整の参考にさせていただきます。

※精算及び食器・用具等の後片付け・返却は16時までです。

自炊材料 (○をつけてください)	①材料提供を希望する	②すべて持参する	③自炊しない	総食数	提供時間	食器自炊道具 (○をつけてください)	①貸出を希望する	②すべて持参する	
				50食	10				
★材料提供を希望する団体は記入してください						★貸出しを希望する団体は記入してください。※は有料です。			
メニュー①「No. 53」(カレーライス)	班分け (6 人 × 6)			50 食		□包丁 (16 本)	各班2本まで		
	(7 人 × 2)					□皮むき器 (16 本)	各班2個まで		
						□鉄板 (枚)	各班1枚まで		
						□移動式グリル (台)	※有料です		
メニュー②「No. 」	班分け ()					販売を希望する団体は記入してください。 ※は有料です。			
						□薪(太) (8 束)	※		
						□薪(細) (8 束)	※		
						□木炭 (箱)	※		
						□網 (枚)	※		
						□トング (本)	※		
						□ゴミ袋 (枚)	※		
						□その他希望物品			
【団体準備物】 *必ず準備してください。貸出はできません						次の材料提供には貸出し料金が含まれています。			
・軍手(綿)・ふきん・新聞紙・マッチ・箸・トング・洗剤・スポンジ・たわし・スチールウール・ぞうきん・ゴミ袋 等						*鉄板焼→「移動式グリル」「トング」を無料で貸出し。			
						*焼きそば→「トング」を無料で貸出し。			
						*持ち込まれたゴミはすべてお持ち帰りください。			
						*センターでの処分を希望される場合は、指定ゴミ袋をご購入ください。(45リットル ※有料です)			
						*施設で食材提供の場合、下記の物が付いています。			
						*お茶パック・指定ゴミ袋・洗剤・たわし・スポンジ			

③ アレルギー対応シート

- 当センターへ給食、弁当及び自炊材料を希望される場合、栄養士によるアレルギー対応が可能ですので、ご利用1か月前までにご提出ください。
- ご記入にあたりましては、必ず保護者の方のご記入をお願いいたします。

記入例<アレルギー対応シート>

必ず保護者の方のご記入をお願いいたします

団体でまとめて当センターへご提出ください。

※正確な除去対応を行うため必ず保護者様のご記入をお願いいたします。代筆は原則対応致しかねます。

ふりがな ◆氏名	信太山 太郎			ふりがな ◆保護者名	信太山 花子		
※保護者の方に栄養士からご連絡させていただく場合がございます。(アレルギーの除去対応は、(株)テスティバルが行っております。) アナフィラキシーをお持ちのお客様は、アレルゲンの種類に関わらず、原則「持ち込み」をお願いしております。 ①食べ物に対するアナフィラキシーをお持ちですか。 <input checked="" type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい【 】 ②アレルギーの種類・程度 ※製造ラインにおけるアレルゲンの除去に關しましては、対応致しかねます。ご理解くださいますようお願い申し上げます。 当てはまる欄に○をお願いします。							
アレルギーの強さ	1	2	3	4	5		
その食品そのものだけ食べられない	その食品を使った加工品も食べられない	その食品が成分として使用されている調味料や食品までも食べられない	必ず調理時での共有ができません	調理器具の共有ができません			
卵	(例)生卵	(例)卵焼き	(例)卵ソース、卵入りかけ、ハンバーグ、お好み焼き				
牛乳	(例)牛乳	(例)チーズ、マーガリン	(例)ヨーグルト、ウインナー、つなば				
小麦	(例)小麦、小麦ふりかけ	(例)小麦粉	(例)しょう油、ドレッシング、カレーライス				
落花生 (ピーナッツ)	(例)ピーナッツ	(例)ピーナッツバター	(例)ドレッシング、お菓子				
そば	(例)そば						
ごま	(例)ごまそのもの	(例)ごまにま	(例)ごま油、ドレッシング				
えび	(例)えび	(例)えびつぼろ	(例)えびせん、焼酎そば、刺身、天ぷら、海鮮丼				
かに	(例)クリームコロッケ	(例)かにかけ	(例)かにコロッケ				
大豆	(例)冷凍大豆	(例)豆腐、味噌汁	(例)みそ、しょう油、ドレッシング、大豆油、つなば				
りんご	(例)りんご生、ジュース	(例)りんごジャム	(例)焼肉たれ、ウスターソース				
◆上記以外の食品 具体的な食品名と、上記を参照にアレルギー強度1~5を記入してください。 【記入例】 ・ ・ ・ ・ ・ そば 強度 2 ・ ・ ・ ・ ・ たし汁の除去は不要							
②その他、食事で対応して欲しい事や連絡がありましたら記入してください							
◆対応方法【※こちらは栄養士が記入いたします。】							
聞き取りの有 / 無	お名前		栄養士	食堂	センター	食堂	利用年度
			○	○	○	○	○

2020.3作成

計画・利用に際して

[利用の制限について]

- ・当センターは、次の場合において、利用に応じないことがあります。
 - ① ご利用の申し込みが、この手引きによらないとき
 - ② 満室（員）により客室に余裕がないとき
 - ③ 利用しようとする者が、利用に関し、法令の規定、公の秩序若しくは善良の風俗に反する行為をするおそれがあると認められたとき
 - ④ 利用しようとする者が、特定感染症の患者であると明らかに認められたとき
 - ⑤ 次のいずれかに該当するものであって、他の利用者に対する利用に関するサービスの提供を著しく阻害するおそれのあるとき
 - ・ 宿泊料の減額その他のその内容の実現が容易でない事項の要求が繰り返されたとき
 - ・ 粗野又は乱暴な言動その他の従業員の心身に負担を与える言動を交えた要求であって、当該要求をした者の接遇に通常必要とされる以上の労力を要求が繰り返されたとき
 - ⑥ 天災、施設の故障、その他やむを得ない事由により利用されることができないとき。

[野外活動センターまでの交通手段について]

- ・当センターまでの経路については、別紙をご参照ください（路線バスはありません）
- ・駐車場に限りがありますので、車でお越しになる場合は **1 団体につき6台まで**でお願いします。
※送迎のみでお越しの場合、駐車場の利用はできませんのですみやかにご退出ください。
- ・駐車場の利用については、駐車場入り口に「駐車場所の割り当て」を掲示していますので、所定の場所に駐車願います。また、センターは、駐車場所をお貸しするものであって、車両の管理責任まで負うものではありません。よって、車両の事故、損傷及び盗難等につきましては、一切責任を負いません。

[プログラム作成にあたって]

- ・自然環境を活かしたプログラムをご用意しています（22 ページの“プログラム一覧表”参照）
- ・雨天時のプログラムも忘れずにご計画ください。
- ・十分なプログラムを展開していただくためにも、事前に下見にお越しください。
※下見に来られる場合は必ず当センターまで事前にご連絡ください。

[利用時間について]

- ・宿泊利用の入所は 15時以降、施設退所は最終日の 14時まで となっています。
※宿泊室からの荷物移動は 10 時までに、キャンプ場からの荷物移動や車の駐車場からの移動は、最終日の14時までにお願いします。
- ・日帰り利用の入所は 9時30分以降、プログラム終了は 16時まで となっています。
※キャンプ場の日帰りサイトは、9時30分以前にお越しいただいてもゲート及び駐車場は開いていませんのでご注意ください。また、退所時間の、16時30分にゲート及び駐車場を施錠しますので、それまでに必ず退所をお願いします。
※精算及び食器、用具の点検返却は、16時までに行ってください。

[調整について]

- ・プログラムや宿泊室・サイトについては、人数や団体の利用目的等を考慮して当センターで決定します。
- ・活動場所の希望が他の団体と重なった場合は、調整させていただきます。
- ・キャンプ場日帰り利用の際に 利用人数が概ね30名以下の場合、1棟を2団体で利用していただく場合があります。

[出発時の確認事項]

- ・台風や異常気象の場合は、事前に当センターと連絡のうえ、万全を期してください。
- ・申込書類提出後に、時間や人数の変更がある場合は当センターまでご連絡ください。
※食数の変更につきましては12ページ“食数等の変更ならびにキャンセルについて”をご覧ください。

[入所手続きと打ち合わせ]

- ・入所当日、引率責任者は利用施設の事務所へお越しください。利用人数、食事数、使用場所や宿泊室などを確認いたします。
- ・宿泊者名簿は、打合せ時にご提出ください。

[オリエンテーションについて]

- ・入所時に10分程度、オリエンテーション（利用の仕方や安全等の説明）の時間をいただきます。
- ・入退所式や朝夕のつどいは、当センターとしては実施していません。

[シーツの使用について]

- ・宿泊される方は、全員シーツ(有料)を使用していただきます。(キャンプ場の宿泊利用で、寝袋を持参される方は除きます。)
- ・シーツの受け渡し場所：青少年の家は1階ロビー（事務所横）、キャンプ場はキャンプ場管理棟です。シーツは、3泊まで同じシーツをお使いください。(利用者都合によりシーツ交換を希望される場合は、新たにシーツ代をご負担いただきます。) キャンプ場と青少年の家間のシーツの移動はご遠慮ください。

[入浴・シャワーについて]

- ・ご利用時間は、16時から22時までです。
 - 青少年の家 → 浴室（男女とも定員20名程度）
 - キャンプ場 → シャワー室（男女ともシャワー栓4ヶ所ずつ）1団体1時間の利用でお願いしています。

※浴室・シャワー室は、宿泊利用の方のみ使用できます。

※キャンプ場をご利用の方は、青少年の家でのご入浴はできません。

- ・浴室・シャワー室には、ボディソープとリンスインシャンプーを備えています。
- ・上記内の時間帯で調整し、当センターで団体毎に時間設定をさせていただきます。

[ゴミ・清掃について]

- ・持ち込まれたゴミ(段ボール/発泡スチロールの箱含む)は、すべてお持ち帰りください。
- ・当センターでの処分を希望される場合は、指定ゴミ袋をご購入ください。(45ℓ/有料です。)
- ・指定ゴミ袋は、「燃えるゴミ」と「燃えないゴミ(ビン、カン)」の2種類となります。分別にご協力ください。(ペットボトルは燃えるゴミとして処分できます。)
- ・退所までに使用された場所の清掃をお願いします。(青少年の家では、当日、清掃カードをお渡しします。)
- ・寝具のたたみ方は、青少年の家では各部屋に表示していますので参照願います。

[安全と健康について]

- ・入所した際に、必ず避難経路の確認をお願いします。(青少年の家では各部屋に表示しています。)
- ・貴重品の管理は、各自・団体ごとでお願いします。
- ・たばこは「喫煙コーナー」でお願いします。指定場所以外は禁煙です。
- ・活動の前後や食事の前には、手洗い・うがいをしてください。

喫煙コーナー
青少年の家…お風呂場前付近
キャンプ場…管理棟前の喫煙コーナー

- ・ケガ人や病人が発生した場合は、救急病院に連絡しますので事務所までご報告ください。ただし、搬送は

団体でお願いします。

- ・ 青少年の家の事務所には、AED（自動体外式除細動器）を設置しています。

《 最寄りの救急指定病院 》 ※ただし、要救護者の症状等を鑑み、また、受入医療機関及び医師の状況により救急隊の判断で最善の搬送先医療機関は決定されます。

府中病院	和泉市肥子町 1-10-17	TEL 0725-43-1234
和泉市立総合医療センター	和泉市和気町 4-5-1	TEL 0725-41-1331
泉州北部小児初期救急広域センター	岸和田市荒木町 1-1-51	TEL 072-443-5940
岸和田徳州会病院	岸和田市加守町 4-27-1	TEL 072-445-9915

[貸し出し物品について]

- ・ 数量に限りがありますので、調整することがあります。

貸出物品	場所	貸出物品	場所
CD/MD ラジカセ	家 キ	ビデオ再生専用デッキ	家 ー
DVD/ブルーレイ再生専用デッキ	家 ー	移動式スクリーン	家 キ
ワイヤレススピーカー（マイク付）	家 キ	貸出用プロジェクター（有料）	家 ー
延長コード	家 キ	ピアノ	家 ー
湯わかしポット	家 ー	卓球	家 ー
大縄とび	家 キ	バドミントン	家 キ
バレーボール	家 キ	バスケットボール	家 ー
フライングディスク	家 キ		
サッカーボール	家 キ		

家＝青少年の家での貸し出し／キ＝キャンプ場での貸し出し

[利用の解除について]

- ・ 当センターは、次の場合において、利用を解除することがあります。
 - ① 利用者が利用に関し、法令の規定、公の秩序若しくは善良の風俗に反する行為をするおそれがあると認められるとき、又は同行為をしたと認められるとき
 - ② 利用者が特定感染症の患者であると明らかに認められるとき
 - ③ 次のいずれかに該当するものであって、他の利用者に対する利用に関するサービスの提供を著しく阻害するおそれのあるとき
 - ・ 宿泊料の減額その他のその内容の実現が容易でない事項の要求が繰り返されたとき
 - ・ 粗野又は乱暴な言動その他の従業員の心身に負担を与える言動を交えた要求であって、当該要求をした者の接遇に通常必要とされる以上の労力を要求が繰り返されたとき
 - ④ 天災等不可抗力に起因する事由により利用させることができないとき
 - ⑤ 寝室での寝たばこ、消防設備等に対するいたずら、その他センターが定める手引きの禁止事項（火災予防上必要なものに限る。）に従わないとき

当センターは、前述の定めに基づいて利用を解除したときは、利用者が未だ提供を受けていない利用サービス等の料金はいただきません。

[キャンセルについて]

- ・ ご利用者の都合により利用をキャンセルされる場合は、決定した時点で直ちに電話連絡をお願いいたします。

- ご利用者の都合によるキャンセル料につきましては、次のとおりです。

施設利用料	無 料
給食、弁当及び自炊材料 (12ページ参照)	利用日の1週間前までは無料 利用日の1週間前からの5食以内の変更は無料 利用日の1週間前からの6食以上の変更又はキャンセルは、6食以上の費用をご負担いただきます。

- 利用日当日が暴風警報発令、または地震等災害による公共交通機関のトラブルにより利用が不能となった場合、施設の利用をキャンセルすることができます。ただし、申し込まれた給食・野外炊事材料については、キャンセル料が発生する場合があります。

給食・野外炊事について（青少年の家・キャンプ場共通）

[給食について] ※給食の提供は、青少年の家利用者のみです。また給食は5食以上でお願いします。

- ・食事は団体ごとになりますので、「利用日程表」にご希望の提供時間および食数をご記入ください。
- ・食堂の定員は120名です。利用人数が多い場合は、調整のうえ交代で利用していただきます。
- ・食堂はセルフサービスです。準備や後片付けは団体ごとをお願いします。
- ・給食の申込みをされた団体に限り、食堂にて湯茶を水筒へ補給することができます。（朝食・夕食時のみ）
- ・弁当は食中毒防止のため、提供後2時間以内にお召し上がりください。
- ・給食の提供時間帯は、次のとおりです。この提供時間帯は、返却・後片付けを含めた時間です。

	朝 食	昼 食	夕 食
給食提供	7:30~9:00	11:30~13:00	17:15~19:00
食材提供	7:00~	9:30~	15:30~
弁当提供	—	10:30~	—

- ・「給食」「野外炊事」「弁当」のメニューについては、お問い合わせください。

[弁当について] ※弁当は各種類5食以上でお願いします。

- ・昼食のみの提供になります。弁当は食堂では喫食できません。
- ・弁当にお茶はついていません。事前予約でお茶の購入ができます。
- ・弁当提供を希望される場合は、「利用日程表」に食事数・メニューを記入してください。

[アレルギー対応について]

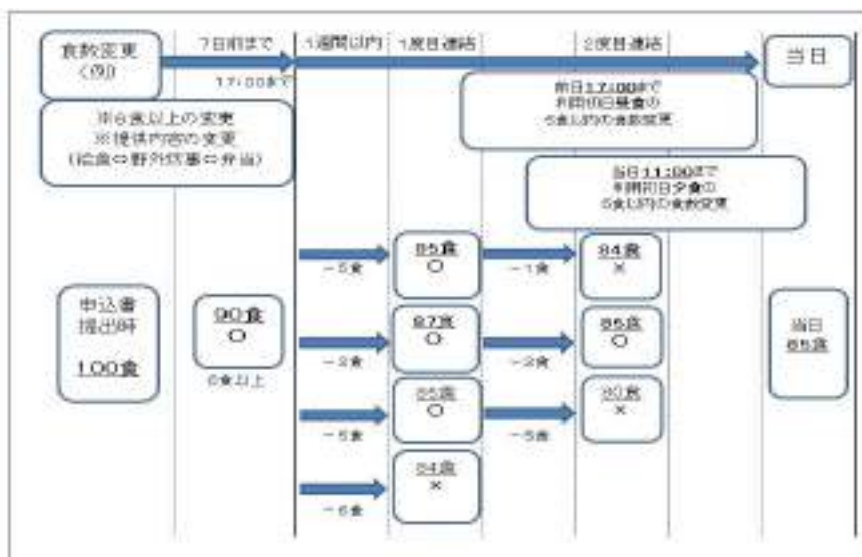
- ・当センターへ給食及び弁当を希望される場合、栄養士によるアレルギー対応が可能ですので、ご利用1か月前までにアレルギー対応シート（7ページ）をご提出ください。ただし、製造ラインにおけるアレルゲンの除去につきましては、対応いたしかねます。

[食数等の変更ならびにキャンセルについて]

- ・申込書類提出後に食数等の変更があった場合は、電話にてご連絡ください。

6食以上の食数変更の場合	利用日の1週間前の17:00まで
提供内容の変更の場合（野外炊事⇔給食⇔弁当）	同 上
利用初日昼食の5食以内の食数変更（午前入所時）	利用前日の17:00まで
利用初日夕食の5食以内の食数変更	利用初日の11:00まで
利用2日目以降の5食以内の食数変更	利用初日の17:00まで

※利用日の1週間前を過ぎてからの「6食以上の食数変更」はできません。



- ・当日キャンセルは全額負担となりますのでご注意ください。（台風や災害発生時は除きます。）

[野外炊事について]

◆材料・物品・ゴミ処理について◆・野外炊事の材料を提供しています。食材の持ち込みも可能です。

	食材提供の場合	食材持込の場合
材料の管理について	グループごとに仕分けした食材を提供 ※薪・炭は別途購入が必要です。	団体ごとに管理
物品の準備について	施設で用意…お茶パック、ゴミ袋 スポンジ、スチールウール、タワシ、 食器用洗剤、ハンドソープ	左記のものは、すべて団体に準備
	団体に準備…軍手（綿100%）、新聞紙、ふきん、雑巾、マッチ	
ゴミの処理について	当センターで指定ゴミ袋を提供いたします。ただし、カン・ビンのゴミについては、別途指定ゴミ袋を購入してください。	すべてお持ち帰りください。 ※当センターでの処分希望の場合は、指定ゴミ袋を購入してください。

- ・食材提供を希望される場合は、「利用日程表」に食事数(各種類5食以上)・メニュー・班分けを記入してください。
- ・冷蔵庫はありません(キャンプ場宿泊サイトを除く。)。食材を持ち込みされる場合はクーラーボックス等を持参し保管をお願いします。特に夏季期間の食中毒、冬期のロタ・ノロウイルス等にご注意ください。
※食材を事務所、管理棟などでお預かりすることはできません。

◆用具の貸し出し等について◆

・ご希望があれば、自炊オリエンテーションを行います。

《青少年の家》 ※食器倉庫に下記の用具が入っています。

《キャンプ場》 ※日帰りサイトは調理台の下、宿泊サイトは自炊倉庫に下記の用具が入っています。

自炊用具	青少年の家	バリアフリーサイト(3棟)	オークサイト(4棟)	グリーンヒルサイト	レイクサイト
	所備品数	各棟備品数	各棟備品数	サイト備品数	パノラマサイト サイト備品数
大皿(20cm) 小皿(15cm) 汁わん コップ スプーン	各200	各80	各60	各80	各60
飯しゃもじ 玉じゃくし 水切りザル まな板	各20	各8	各8	各8	各6
段付鍋(6ℓ) クッカー 鉄板用コテ					
やかん(10ℓ)	3個	2個	1個	2個	1個
やかん(3ℓ)	20個	8個	8個	8個	4個
角ぼん(アルミ)		8枚	8枚	8枚	6枚
ポウル	20個				
鉄板	事前に必要枚数を申請してください。				

- ・包丁・ピーラー(皮むき器)は、事務所で貸し出します。(1班につき2本まで)

- ・移動式グリルの貸し出しは有料です。（一部の食材提供を利用された場合は、料金に含まれます。）

※食中毒防止のため箸・網・トング（肉ばさみ）の貸し出しはありません。ご持参いただくか事務所で購入してください。（一部の食材提供を利用された場合はご用意いたします。）

◆後片付けについて◆

- ・用具や食器は洗った後、ふきんで水気を拭き取り、下記の場所にご返却ください。
（青少年の家→食器倉庫前のテーブルの上、キャンプ場→自炊棟の調理台の上）
※洗剤付スチールウール（鍋洗い用）があると便利です。販売もしています。
- ・持ち込まれたゴミはすべてお持ち帰りください。
センターでの処分をご希望の場合、指定ゴミ袋をご購入のうえ、「燃えるゴミ」「燃えないゴミ（ビン、カン）」の2種類に分別して所定の場所に捨ててください。
- ・鉄板は洗った後、水分をふき取り、備え付けの油で軽く油引きをしてください。
- ・施設で購入された薪や炭の残炭は案内掲示板のある残炭置き場に入れてください。
※持ち込まれた炭・薪やバーベキュー網はお持ち帰りください。
- ・ご利用いただきました施設（かまど、水場、自炊棟、食事棟）の清掃をお願いします。

青少年の家の利用について

[活動場所について]

活動場所		定員	備考
研修室	大研修室(約9.9×9.0m)	約60名	ピアノ・暗幕・スクリーン・テレビモニター
	中研修室(約8.6×5.9m)	約30名	暗幕・スクリーン・テレビモニター
	小研修室(約5.8×5.5m)	約24名	暗幕・スクリーン・テレビモニター
体育館 (約24m×15.9m) ※バレーボールコート(9m×18m)1面 ※バドミントンコート(6.1×13.4m)2面		約200名	暗幕・スクリーン・バレーボール支柱・バドミントン支柱・卓球台・簡易バスケットゴール他
ファイア場 (2ヶ所)		—	第1ファイア場 最大200名程度 第2ファイア場 最大100名程度
つどいの広場		—	
多目的広場		—	2面(野球備品:ベース他/サッカー備品:少年用ゴール他)
プール		約100名	夏季期間のみ(広さ15 [㍎] ×25 [㍎] 、深さ0.85 [㍎] ~1.15 [㍎] 6コース有り)
浴室		男女各20名	シャワー男女各7ヶ所
食堂		120名	人数が多い場合は交代制でお願いします。 給食以外ではご利用できません。
野外自炊場	くすのき自炊場	—	かまど→10ヶ所 / 水道栓→8ヶ所
	さくら自炊場	—	かまど→10ヶ所 / 水道栓→12ヶ所
	あおぞら食事棟	約80名	約8人掛机→12台
	ゆうやけ食事棟	約70名	約8人掛机→10台
	ほしぞら食事棟	約50名	約8人掛机→8台

- ・研修室、体育館、野外自炊場の利用は、希望される時間帯を「利用日程表」に記入してください。
- ・活動場所の希望が他団体と重なった場合は、調整させていただきます。ただし、合宿・研修などで一定の活動場所が必要な団体には、人数に応じ優先して場所調整をする場合があります。

[その他]

- ・宿泊室での飲食は禁止です。飲食は宿泊室以外の場所で行ってください。(研修室・談話コーナーなど)
- ・喫煙スペースは1階ランドリーコーナー付近のみです。
- ・バリアフリートイレが宿泊棟B棟(1階)・D棟(2階)階段脇にあります。
- ・エレベーター(浴室前)、スロープを各所に設けています。
- ・洗濯機、乾燥機を設置しています。
※洗濯洗剤はご持参ください。(洗濯洗剤の販売あり)
- ・大型バス専用駐車場は4台分あります。
※駐車場のスペース確保の必要がありますので、大型バスでお越しの際はご相談ください。
- ・ペット(認定補助犬を除く。)の同伴はお断りしております。認定補助犬を同伴時は日程表に記入ください。
- ・虫よけスプレーや蚊取りマットなどで虫よけ対策をしておいてください。
※館内での蚊取り線香の使用はできません。蚊取りマット器具は常備しています。
- ・節電、節水にご協力をお願いいたします。

キャンプ場の利用について

[活動場所について]

日帰り サイト	バリアフリーサイト (全年齢対応)	スミレ	200名	バリアフリー対応のサイトです。 ・かまど→8ヶ所×3棟 ・水道栓→12ヶ所×3棟 ・掲揚柱1本 ・テーブル8台
		ヒマワリ		
		コスモス		
日帰り サイト	オークサイト (学校・団体向け) (駐車場広め)	あさがお	200名	中央に芝生の広場があります。 ・かまど→8ヶ所×4棟 ・水道栓→8ヶ所×4棟 ・掲揚柱3本 ・テーブル8台
		たんぽぽ		
		りんどう		
		つばき		
	BBQ village (平日は学校団体向け)		100名	バリアフリー対応のサイトです。 ・かまど→5ヶ所×2棟 ・水道栓→10ヶ所×1棟
宿泊 サイト	グリーンヒルサイト (ビギナー向け)		80名	比較的平たんなサイトで、どなたでも キャンプが楽しめます。 ・テントプラット→10ヶ所 ・かまど→6ヶ所 ・水道栓→10ヶ所
	レイクサイト (団体・育成訓練向け)		60名	目の前に中津池が広がり、水面に映る 夕焼けがきれいです。 ・テントプラット→10ヶ所 ・かまど→6ヶ所 ・水道栓→10ヶ所 ・掲揚柱1本
	パノラマサイト (グループ向け)		50名	高台にあり、独立感のあるサイトで す。 ・かまど→12ヶ所 ・水道栓→10ヶ所 ・掲揚柱1本

- ・日帰りサイトのサイト割りは、団体の構成や人数・予約順などを考慮して当センターで行います。
- ・宿泊サイトについては、団体の規模・活動内容を考慮の上、調整をする場合があります。
- ・利用人数によっては食事棟・炊事棟を他団体と共用していただく場合があります。
- ・節電、節水にご協力をお願いいたします。

[その他]

次の行為はご遠慮いただいています。

- ・キャンプサイト内指定場所以外への車の乗り入れ
- ・指定された場所（かまど、ファイア場）以外での火気の使用
- ・打上花火・音の大きな花火、高く上がる吹上花火等（手持ち花火は、ファイア場に限り利用可）
- ・池に入ること、釣りをすること
- ・日帰りサイトでのテント・タープ類の設営
(ただし、訓練などの練習での設営につきましては、ご相談ください。)
- ・テントの側溝やたちかまどづくりなどの理由で、地面を掘ること
- ・植物の採取や昆虫の採集（教育目的の場合は、ご相談ください。)
- ・ペットの同伴（認定補助犬を除く。認定補助犬を同伴時は日程表にご記入ください。)
- ・水鉄砲・水風船・プール・カラオケ等音響製品等の持ち込み、また上半身裸になる等の行為
- ・その他、他の利用者の迷惑となること

多目的広場の利用について

[利用について]

- ・利用の時間帯 午前(9:30~12:30)/午後(13:00~16:00)の2区分です。
- ・およそサッカーコート2面分の広さです。
- ・駐車場は最大30台利用可能です。※1団体につき15台までです。
- ・原則として、利用者数100名未満の場合は1面、100名以上の場合は2面の利用が可能です。

[申込みについて]

- ・利用にあたっては予約が必要になります。
- ・当センター利用のご予約時に、お申し込みください(先着順)
※当センターを利用(宿泊・日帰り)される団体が優先です。
(利用日の1ヶ月前を過ぎてからのご予約は承れない場合があります。)
- ・キャンセルされる場合も、必ずご連絡ください。

[当日の利用手続き]

- ・当日、青少年の家事務所で利用手続きを済ませた後、利用時間15分前に、鍵(入口/水道/倉庫)をお渡しします。

[利用後について]

- ・使用後は、使用した場所(A面/B面)・休憩所・水場等の清掃をお願いいたします。
- ・使用した物品は倉庫に整理してお戻しください。また、ゴミはお持ち帰りください。
- ・あとかたづけは利用時間内をお願いします。
- ・使用後は倉庫・入口ゲートを施錠して鍵を必ずご返却ください。

[利用料について]

◎青少年の家・キャンプ場を宿泊利用される場合

- ・入所日の午後から退所日の午後までの利用料は、宿泊される施設利用料に含まれています。
※入所日の午前(9:30~12:30)に利用される場合は、別途利用料が必要になります。

◎キャンプ場日帰り利用される場合

- ・多目的広場の午前と午後の利用料は、キャンプ場日帰りの施設利用料に含まれています。

◎多目的広場のみ利用される場合

- ・利用料は、午前(9:30~12:30)/午後(13:00~16:00)それぞれ利用料金が必要になります。
- ・ご予約は、利用日の1ヶ月前の同日(同日が休館日の場合は翌日)より可能です。
- ・利用料金は、18ページの“料金表”をご覧ください。

※見学される方及び対戦相手等予約団体以外の団体が利用する場合も利用料金が必要となります。

[貸し出し物品について]

- ・野球ベース、少年サッカーゴール(有料)、ラインマーカーがあります。
- ・貸出用のラインパウダーはありません。持参するか当センターでご購入ください。

[その他]

- ・荒天などの事由により安全に使用できないと判断した場合は、ご利用を中止していただきます。
- ・テント等の設営、BBQなどの調理は原則できません。(ただし、熱中症対策用のタープ等の設営につきましては、ご相談ください。)

料 金 表

[施設利用料] ※施設利用料・給食費・プログラム費等が改定される場合があります。

区分	日 帰 り	1泊2日	宿泊しない場合	支払い期限
	9時30分～16時30分	15時～翌14時		
大阪市内 青少年の家	児童・生徒等	200円	400円	400円
	その他の者	400円	850円	850円
大阪市内 キャンプ場	児童・生徒等	200円	350円	350円
	その他の者	400円	750円	750円
大阪市内 多目的広場	児童・生徒等	1人半日(午前・午後)につき		100円
	その他の者	1人半日(午前・午後)につき		200円
区分	日 帰 り	1泊2日	宿泊しない場合	当日まで
	9時30分～16時30分	15時～翌14時		
大阪市内 和泉市・堺市など 青少年の家	児童・生徒等	260円	520円	520円
	その他の者	520円	1,100円	1,100円
大阪市内 キャンプ場	児童・生徒等	260円	450円	450円
	その他の者	520円	970円	970円
大阪市内 多目的広場	児童・生徒等	1人半日(午前・午後)につき		130円
	その他の者	1人半日(午前・午後)につき		260円
シーツ使用料		1人1枚(3泊4日まで)	250円	
冷房料		1人1泊につき	100円	

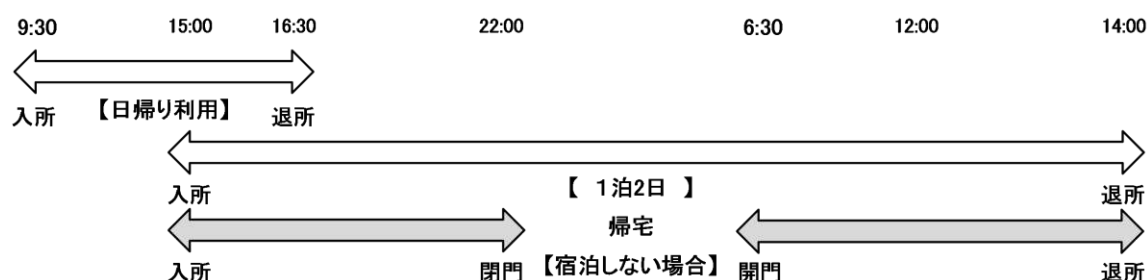
プール(夏季期間)	児童・生徒等	1人1区分につき	250円	当日まで
			<small>ただし、「A1」と「A2」又は「B1」と「B2」の連続使用は、各「1,2」で1区分とする。</small>	
	その他の者	1人1区分につき	350円	
			<small>ただし、「A1」と「A2」又は「B1」と「B2」の連続使用は、各「1,2」で1区分とする。</small>	

※市内とは、「所在地かつ主たる活動場所が大阪市内」の団体です。

※所在地が大阪市内にあっても活動場所が大阪市内の場合は「大阪市内団体」です。

※保育園・幼稚園団体の園児(4歳以上の未就学児含む)は児童生徒の区分になります。

※プログラムの見学・お手伝いの方も利用料が必要ですのでご注意ください。



区分		大阪市内	大阪市内(和泉市、堺市等)	支払い期限
多目的広場	児童・生徒等	1人半日(午前・午後)につき 100円	1人半日(午前・午後)につき 130円	当日まで
	その他の者	1人半日(午前・午後)につき 200円	1人半日(午前・午後)につき 260円	
体育館	児童・生徒等	1人1日につき 200円	1人1日につき 260円	
	その他の者	1人1日につき 400円	1人1日につき 520円	
研修室	児童・生徒等	1人1日につき 200円	1人1日につき 260円	
	その他の者	1人1日につき 400円	1人1日につき 520円	

※) 上記の活動施設のみでのご利用は、利用日の1ヶ月前の同日(同日が休館日の場合は翌日)より予約が可能です。

※) 宿泊団体が優先となります。

[食 事 代]

《 食 事 代 》 (消費税込み)

令和5年4月1日

給食費	朝食	昼食	夕食	合計
	590円	700円	980円	2,270円

弁 当	からあげ弁当・ハンバーグ弁当・スタミナ炒め弁当・照焼チキン弁当	620円
-----	---------------------------------	------

自 炊 メニュー	焼きそば・豚汁	520円
	カレーライス・クリームシチュー・ハヤシライス・肉じゃが	640円
	★カツカレーライス・★からあげカレーライス・すき焼き風煮込み	890円
	鉄板焼きA(米付き)・鉄板焼きB(焼きそば)	1,240円
	生米提供140g	140円
	炊き米提供140g	190円
	★フライドポテト150g	190円
	★から揚げ&フライドポテト	300円

お 茶	20ℓ(ジャグ)	670円
-----	----------	------

★印は調理済みの「豚カツ」「からあげ」「ポテト」を提供します。

[補 食 代]

ジュース	オレンジジュース	140円	アイス	カップかき氷	130円
	アップルジュース			クーリッシュカルビス	180円
	カフェオレ			クーリッシュバニラ	

その他補食をご希望の場合は、ご相談ください。

[プログラム費]

ファイア体験

キャンドルファイア	ひとりにつき（燭台セット ろうそく代を含む。）	60円
キャンプファイア	薪組（Aコース 60分）	5,600円
	薪組（Bコース 90分）	7,500円

※）ご希望により指導承ります。

クラフト体験

ウッドペンダント作り	1個（工具使用料・塗料を含む。）	220円
キューブカレンダー作り	1セット（塗料・工具使用料を含む。）	460円
杉焼板作り	1枚（塗料・バーナー・ガス代を含む。）	390円
動物焼板作り	1枚（塗料・バーナー・ガス代を含む。）	480円
マイ箸作り	1膳（工具使用料を含む。）	440円
ひのきのうちわ作り	1セット（塗料等使用料を含む。）	350円
まが玉作り	1個（工具使用料を含む。）	310円

※）上記クラフト体験は、指導料を含みます。

レンタル品

移動式グリル	1台（朝食・昼食・夕食毎に）	510円
餅つきセット	1セット（1日につき）	2,090円
少年サッカーゴール（多目的広場）	1対（1日につき）	510円
プロジェクター	1台（午前・午後・夜間につき）	510円
室内オリンピック	1セット（1回につき）	880円
ドラム缶のピザ窯	1台（1回につき）	1,500円

販売品

薪	太薪（1束）	900円	スチールウール（洗剤付）	1個	50円
	細薪（1束）	440円	洗濯洗剤（25g/1袋）	1袋	160円
炭	1箱（3kg）	700円	歯ブラシ	1本	100円
バーベキュー用網	1枚	220円	ひげそり	1本	100円
ガスボンベ	1本	220円	タオル	1本	220円
着火剤〈ジェルタイプ〉	1袋	60円	コピー（A4）	1枚	10円
マッチ	1箱	60円	ファックス	1件（送信）	110円
トング（肉ばさみ）	1本	220円	ラインパウダー（20kg）	1袋	1,650円
軍手	1組	150円	指定ゴミ袋（45L）	1枚	110円
氷（ロックアイス）	1kg	260円	アルミホイル	1本	180円
割り箸	10膳	110円	サラララップ	1本	180円
食器洗剤	1本	240円	おねしょシート（使い捨て）	1枚	330円
スポンジ	1個	50円	寝具クリーニング	1枚	2,050円

※野外炊事（カレーライスなど）では、8人位のグループで薪は、太薪1束・細薪1束が目安です。

※安心・安全のため、プロパンガス・電源を必要とする器具は使用できない場合がありますので

事前にご相談ください。炊飯器等W数の大きいものは、1個口、太薪1束分の料金をいただきます。

[精算について]

① 「施設利用料」「シーツ使用料」「プール使用料」「冷房料」

- ・利用当日、「利用領収書」をご確認していただき、お支払いください。

※実際の利用人数にて精算いたします。

- ・事前にお支払いいただけます。ただし、利用人数に減少があっても返金できませんのでご注意ください。

※お支払いは現金をお願いします。

② 「食事代」「補食代」「プログラム費」「その他」

- ・退所日までにお支払ください。なお、利用後一週間以内であれば銀行振込によるお支払いも承ります。

ただし、振込手数料は団体のご負担になります。

- ・食数変更（キャンセル料）につきましては、12 ページをご参照ください。

- ・補食（アイス・ジュースなど）の申し込みは、利用日程表に必要個数などをご記入のうえご提出ください。（原則として、利用日の1週間前を過ぎてからの変更はできません。）

- ・個数・種類の変更は、利用前日の17：00までにお願いいたします。

17：00以降の変更はできませんのでご注意ください。

※参加者の欠席時に種類の把握がしやすいよう、できるだけ少ない種類でのお申し込みをお勧めします。

※アイス・ジュース以外の補食をご希望の場合は、ご相談ください。

プログラム一覧

信太山プログラム一覧

種別	プログラム名	活動の概要	対象	人数	時間	場所	費用
オリエンテーリング	くずのはハイキング ～信太の森ロングコース～	ポイントをまわりながら自然にちなんだクイズに答えます。	小学校高学年以上	何人でも	90分～120分	家/キャ	無料
	くずのはハイキング ～信太の森コース～	ポイントをまわりながら自然にちなんだクイズに答えます。	小学生以上	何人でも	60分～90分	家/キャ	無料
	くずのはハイキング ～星の子コース～	ポイントの写し絵を集めながら、安倍晴明の言い伝えや自然について学びます。	小学生以上	何人でも	60分	家/キャ	無料
	くずのはハイキング ～こぎつねコース～	信太の歴史や自然について、しのたんが案内をします。	4歳以上	何人でも	30分～60分	家/キャ	無料
自然に親しむ活動	フィールドサーチ	ポイントに記された文字を探して自然にちなんだ言葉を作ります。	4歳以上	何人でも	60分	家/キャ	無料
	ネイチャービンゴ	お題に書かれた自然を探しながらビンゴを作るゲームです。	4歳以上	何人でも	45分～60分	家/キャ	無料
	整備活動(ボランティア活動) ※10月～3月限定	落ち葉掃きや枝拾い、木の実集めなど整備作業をします。	4歳以上	100名まで	希望に合わせて	家/キャ	無料
スポーツ活動	フライングディスクゴルフ	ディスクを使って少ない回数でゴールを狙います。	小学生以上	5～40名	60分程度	家/キャ	無料
	フィールド遊具	丸太でつくられた簡単なフィールドアスレチックです。	小学生以上	5～20名	30分	家/キャ	無料
	グラウンドゴルフ	木製のスティックを使ったゴルフです。	小学生以上	5～42名	30分～60分	家/キャ	無料
	室内オリンピック	学校団体向け室内プログラムです。雨天プログラムとしても活用できます。	小学生以上	160名まで	30分～60分	家/キャ	レンタル料 880円/1セット
火の活動	キャンプファイア	燃え上がる火を囲んで歌やゲームを楽しみます。	4歳以上	10～150名	30分～90分	家/キャ	有料 薪組代
	キャンドルファイア	キャンドルの灯を目の前にして、歌やゲームを楽しみます。	4歳以上	10～150名	30分～90分	家/キャ	60円/1人
工作活動	杉焼板クラフト	杉板を焼いて木目を浮かべせてつくる壁かざりです。	4歳以上	何人でも	30分～60分	家/キャ	390円/1人
	動物焼板クラフト	動物型の杉板を焼いて作る壁かざりです。	4歳以上	何人でも	30分～60分	家/キャ	480円/1人
	マイ箸づくり	ウルシ塗りの箸を磨いて、自分だけの箸を作ります。	小学生以上	100名まで	60分～90分	家/キャ	440円/1人
	まが玉づくり	ろう石を磨いて、自分だけのまが玉を作ります。	小学生以上	5～60名	60分～90分	家/キャ	310円/1人
	ウッドペンダント	間伐材を使用した木片を磨いて、ペンダントを作ります。	4歳以上	5～100名	30分	家/キャ	220円/1人
	キューブカレンダー	角材をペーパーで磨き、オリジナルのサイコロ型カレンダーを作ります。	4歳以上	200名まで	60分～90分	家/キャ	460円/1人
	ひのきのうちわ作り	パーツをボンドでつけて絵を書きます。幼児でも安心して取り組むことができます。	4歳以上	200名まで	30分～60分	家/キャ	350円/1人
レンタル備品	餅つきセット (11～2月限定)	冬のお楽しみはお餅つき。信太山でお餅つきはいかがでしょう。				家/キャ	2,090円 /1回一式
	ドラム缶のピザ窯	ドラム缶で作った「ピザ窯」。但し薪代が別途必要です。				家/キャ	1,500円 /1台

- ・上記のプログラム指導(説明やゲーム指導)の依頼があれば応じます。
- ・その他、団体の希望するプログラムの相談にも応じます。ご相談ください。

例)小枝や竹・どんぐりを使った工作、アイスブレーキングゲーム(仲間作りゲーム)、チームビルディング
ナイトハイキング、園児を対象としたプログラムなど(プログラム内容により料金が異なります。)

モデルプラン

大阪市内の団体をモデルとさせていただいています。大阪市外の団体につきましては、施設使用料が異なってきますので 18 ページの料金表をご参照ください。

[青少年の家]

・ 野外活動 1 泊 2 日プラン (15:00 入所～翌 14:00 退所)

	施設利用料	シーツ使用料	夕食費	朝食費	昼食費	合計
大学生・大人	850 円	250 円	980 円	590 円	700 円	3,370 円
児童・生徒等	400 円	250 円	980 円	590 円	700 円	2,920 円

注) 6 月から 9 月までのご利用には、別途冷房料 (おひとり 100 円) をご負担いただきます。

・ 野外炊事 1 泊 2 日プラン (15:00 入所～翌 14:00 退所)

	施設利用料	炊事場 利用料	シーツ使用料	自炊カレー 食材費	朝食費	昼食費	合計
大学生・大人	850 円	0 円	250 円	640 円	590 円	700 円	3,030 円
児童・生徒等	400 円	0 円	250 円	640 円	590 円	700 円	2,580 円

注 1) 6 月から 9 月までのご利用には、別途冷房料 (おひとり 100 円) をご負担いただきます。

注 2) 野外炊事にかかる薪代等は、別途ご負担いただきます。

注 3) 野外炊事の食材をお持ち込みいただく場合は、食材費は無料となります。

・ 体育館使用 1 泊 2 日プラン (15:00 入所～翌 14:00 退所)

剣道・空手・吹奏楽等の合宿にお勧めです

	施設利用料	体育館 利用料	シーツ使用料	夕食費	朝食費	昼食費	合計
大学生・大人	850 円	0 円	250 円	980 円	590 円	700 円	3,370 円
児童・生徒等	400 円	0 円	250 円	980 円	590 円	700 円	2,920 円

注) 6 月から 9 月までのご利用には、別途冷房料 (おひとり 100 円) をご負担いただきます。

・ 研修室使用 1 泊 2 日プラン (15:00 入所～翌 14:00 退所)

大学ゼミナール等をはじめ文科系合宿にお勧めです。

	施設利用料	研修室 利用料	シーツ使用料	夕食費	朝食費	昼食費	合計
大学生・大人	850 円	0 円	250 円	980 円	590 円	700 円	3,370 円
児童・生徒等	400 円	0 円	250 円	980 円	590 円	700 円	2,920 円

注) 6 月から 9 月までのご利用には、別途冷房料 (おひとり 100 円) をご負担いただきます。

・ 多目的広場使用 1 泊 2 日プラン (15:00 入所～翌 14:00 退所)

サッカー・軟式野球・陸上等のスポーツ合宿にお勧めです

	施設利用料	多目的 広場 利用料	シーツ使用料	夕食費	朝食費	昼食費	合計
大学生・大人	850 円	0 円	250 円	980 円	590 円	700 円	3,370 円
児童・生徒等	400 円	0 円	250 円	980 円	590 円	700 円	2,920 円

注 1) 6 月から 9 月までのご利用には、別途冷房料 (おひとり 100 円) をご負担いただきます。

注 2) 多目的広場の利用時間は、13:00 から 16:00 までと翌 9:30 から 16:00 までです。

・ 日帰りプラン 青少年の家では、日帰りプランの設定はございません。

[キャンプ場]

・野外炊事 1泊2日 テント・寝袋貸出プラン（15:00 入所～翌 14:00 退所）

	施設利用料	炊事場利用料	テント・寝袋 利用料	シート利用料	夕食費	朝食費	昼食費	合計
大学生・大人	750円	0円	0円	250円	0円	0円	0円	1,000円
児童・生徒等	350円	0円	0円	250円	0円	0円	0円	600円

注) 食材及び燃料は、すべて持込としています。ご希望があれば自炊メニューをご利用いただけます。

・多目的広場使用日帰りプラン（9:30 入所～16:30 退所）

	施設利用料	多目的広場利用料	自炊カレー食材費	合計
大学生・大人	400円	0円	640円	1,040円
児童・生徒等	200円	0円	640円	840円

注 1) 野外炊事にかかる薪代等は、別途ご負担いただきます。

注 2) 野外炊事の食材をお持ち込みいただく場合は、食材費は無料となります。

注 3) 多目的広場の利用時間は、9:30 から 16:00 までです。

[キャンプ場+青少年の家]（9:30～15:00 キャンプ場、15:00～翌 14:00 青少年の家利用）

・1日目の昼食野外炊事と青少年の家での1泊2日プラン

（9:30～15:00 キャンプ場、15:00～翌 14:00 青少年の家利用）

キャンプ場①	施設利用料	多目的広場 利用料	自炊カレー食 材費	小計①
大学生・大人	400円	0円	640円	1,040円
児童・生徒等	200円	0円	640円	840円

注 1) 野外炊事にかかる薪代等は、別途ご負担いただきます。

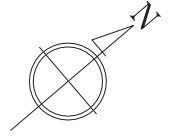
注 2) 野外炊事の食材をお持ち込みいただく場合は、食材費は無料となります。

青少年の家②	施設利用料	シート利用料	夕食費	朝食費	昼食費	小計②
大学生・大人	850円	250円	980円	590円	700円	3,470円
児童・生徒等	400円	250円	980円	590円	700円	2,920円

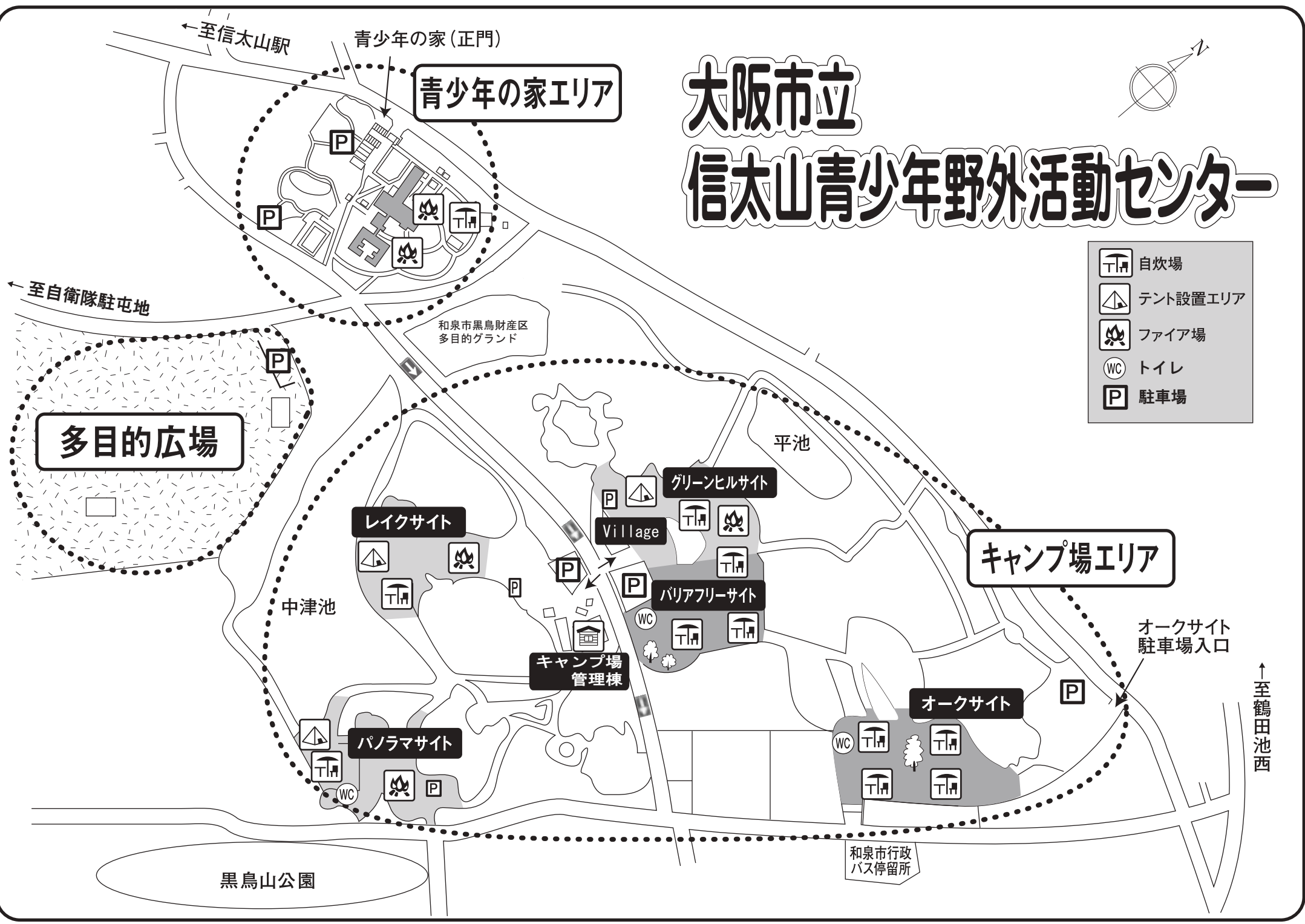
注) 6月から9月までのご利用には、別途冷房料（おひとり100円）をご負担いただきます。

キャンプ場①+青少年の家②	合計 (①+②)
大学生・大人	4,470円
児童・生徒等	3,760円

大阪市立 信太山青少年野外活動センター



- 自炊場
- テント設置エリア
- ファイア場
- トイレ
- 駐車場



青少年の家エリア

多目的広場

キャンプ場エリア

レイクサイト

グリーンヒルサイト

Village

バリアフリーサイト

パノラマサイト

オークサイト

キャンプ場
管理棟

黒鳥山公園

和泉市行政
バス停留所

←至信太山駅

青少年の家(正門)

←至自衛隊駐屯地

和泉市黒鳥財産区
多目的グラウンド

平池

中津池

オークサイト
駐車場入口

↑至鶴田池西

—青少年の家 敷地図—

←JR信太山駅

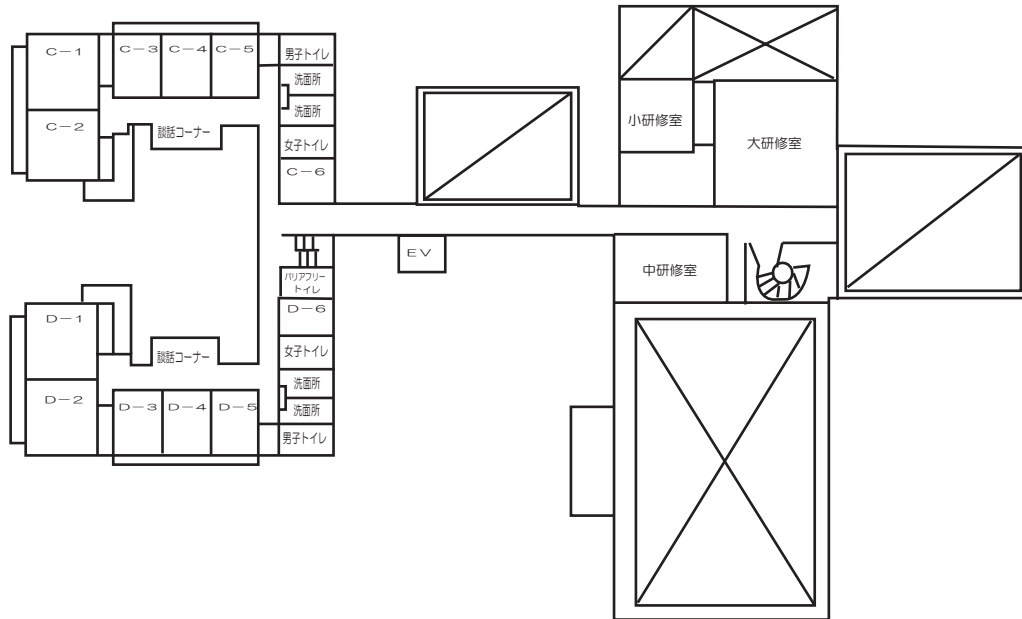


青少年の家 館内図

< 1階 >



< 2階 >



A 棟	A-1	A-2	A-3	A-4	A-5	A-6
種別	和室	和室	洋室	洋室	洋室	洋室
畳数	15畳	15畳	-	-	-	-
ベット数	-	-	8	8	8	4
定員	11人	11人	8人	8人	8人	4人
備考	長机(短足)2脚	長机(短足)2脚				コインロッカー 冷蔵庫

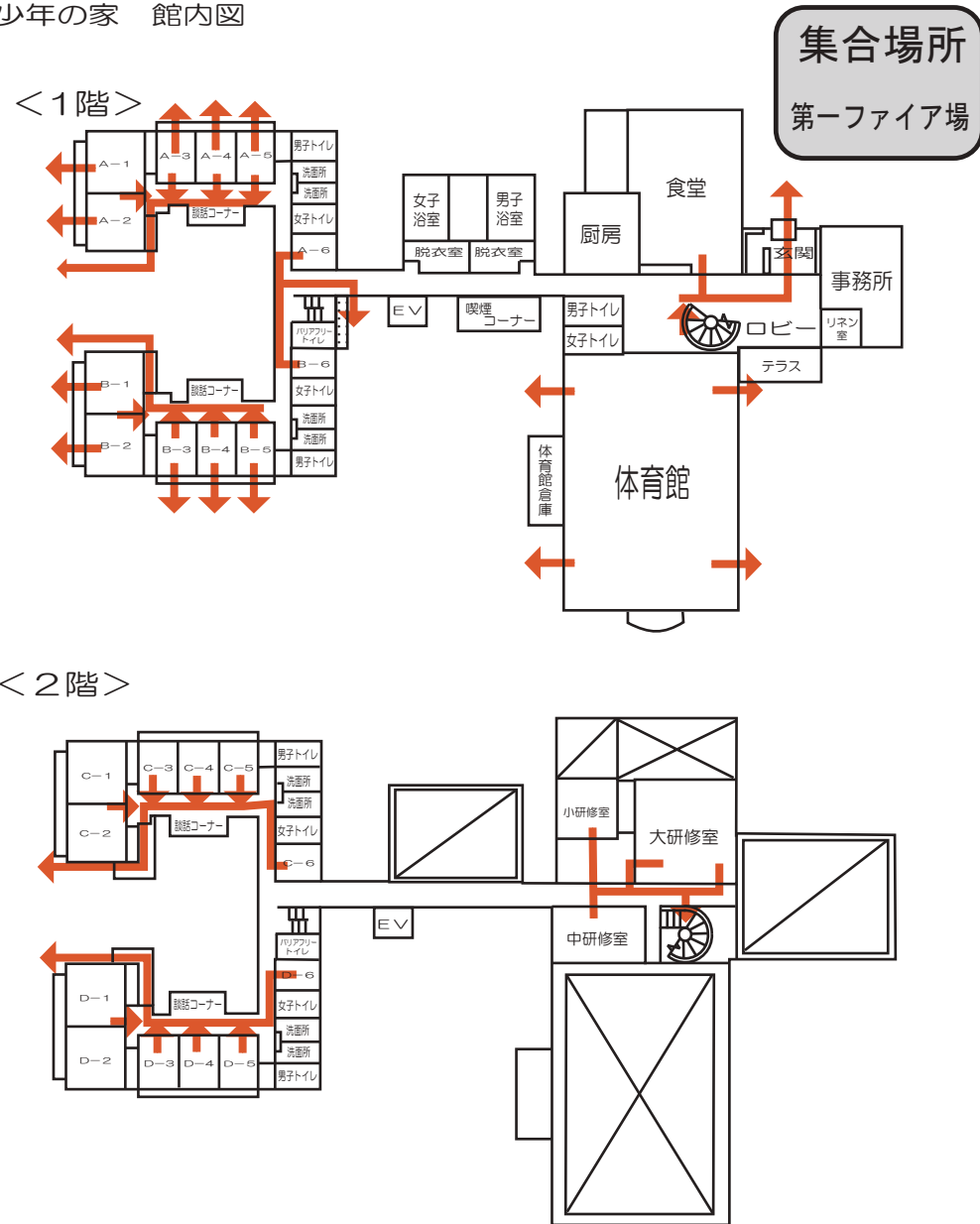
※ B、C、D棟は、それぞれA棟と同じです。

※ B、D棟には、バリアフリートイレがあります。

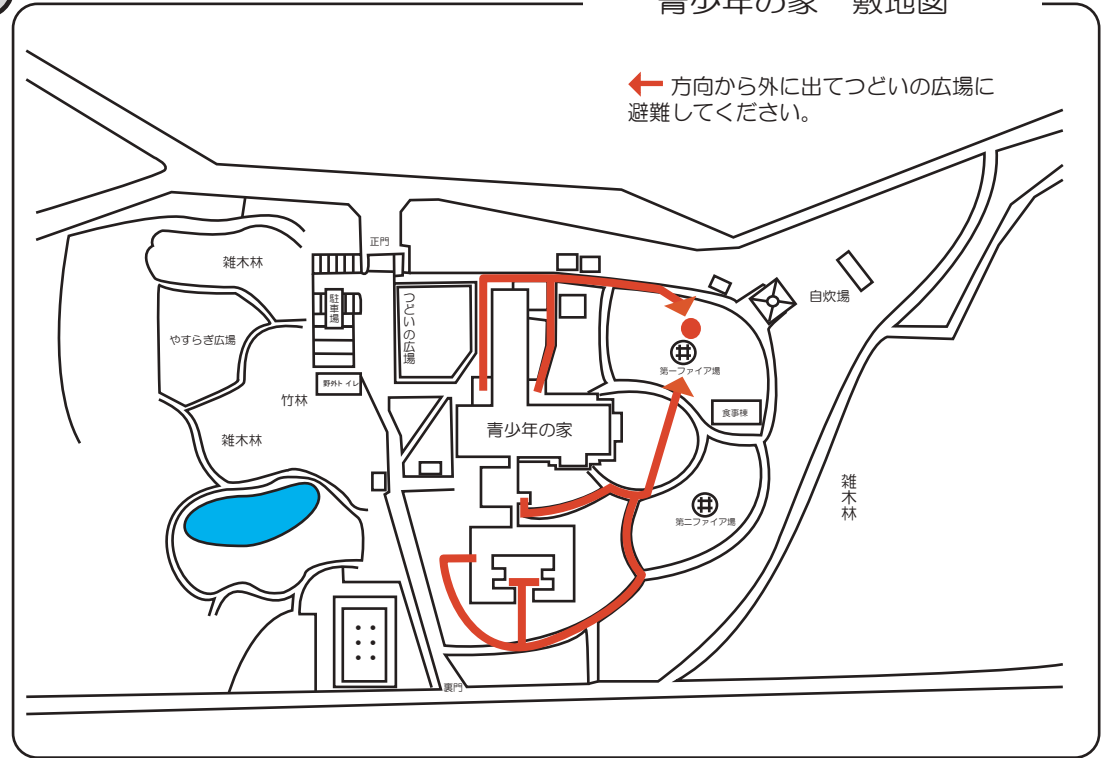
※ 全室、夏は冷房、冬は暖房を入れることができます。

青少年の家 緊急避難経路図

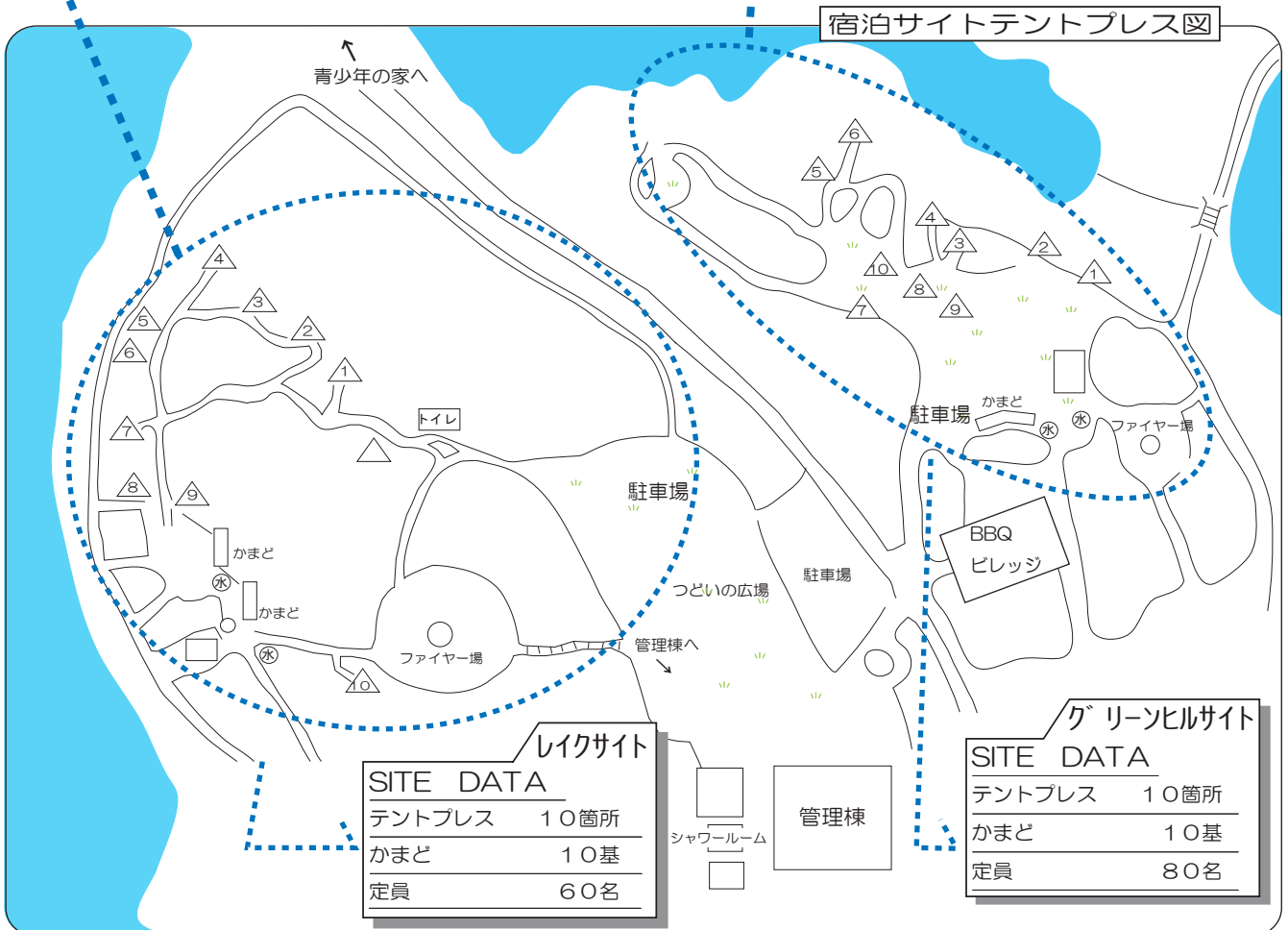
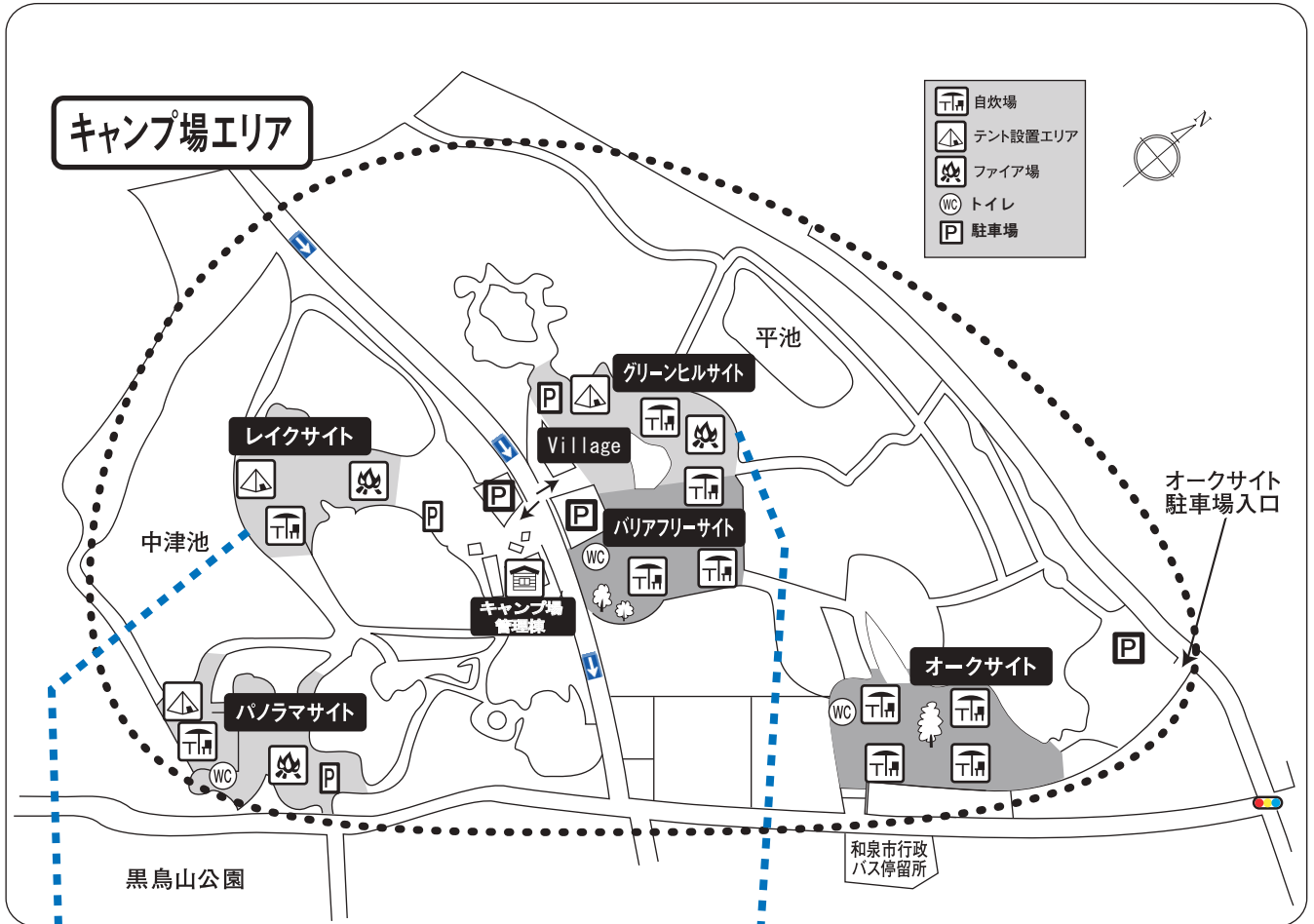
青少年の家 館内図



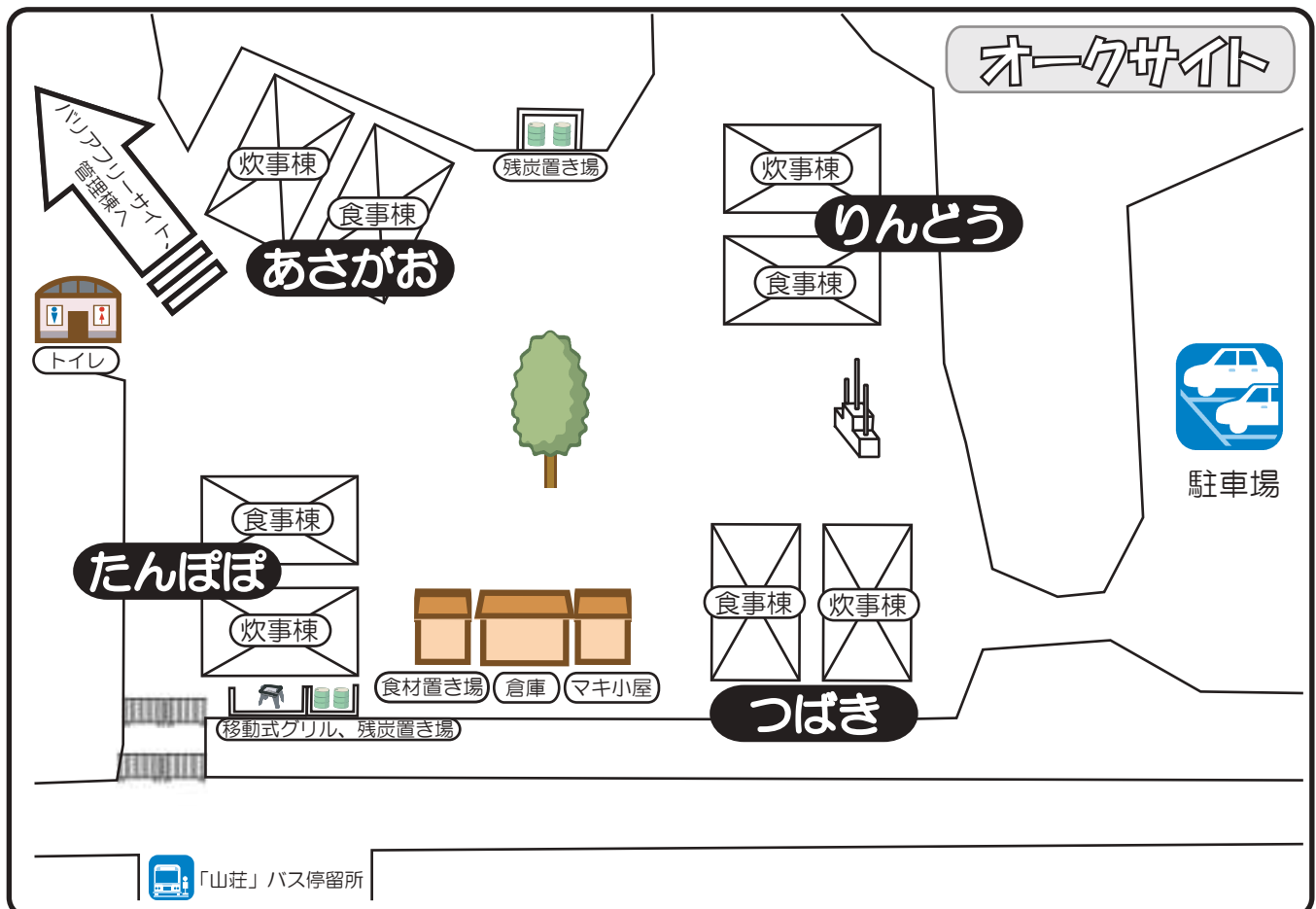
青少年の家 敷地図

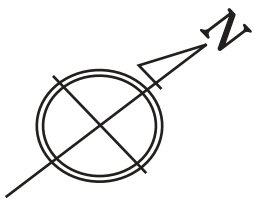


キャンプ場 配置図



日帰りサイト配置図





国道26号線 至JR天王寺 府道30号線

「鶴田池西」交差点

堺泉北道路

阪和道でお越しの場合
堺泉北有料道路「菱木」出口でおります。
「鶴田池西」交差点を左折します。

いずみ霊園

陸上自衛隊
演習地

青少年の家

オークサイト
駐車場

バリアフリーサイト
駐車場

キャンプ場
管理棟

大型車両にてキャンプ場管理棟、
バリアフリーサイトに来られる場合は
自衛隊駐屯地方向からお越しください。

迂回ルート
黒鳥山公園方面からお越しの
大型車両は迂回してください

「葛の葉町北」交差点

北信太駅



ホームセンター

「池上曾根遺跡前」交差点

幸小学校

和泉市立会館
青少年センター

信太山駅
(最寄駅)

スーパー玉出

そば屋(万作)

青少年の家

ローソン

「阪和豊中」交差点

阪神高速堺線でお越しの場合
阪神高速堺線「堺」出口からそのまま
国道26号線に入ります。
「阪和豊中」交差点を左折します。

伯太小学校

和泉署

黒鳥小学校

自衛隊
駐屯地

黒鳥山公園

山荘バス停

和泉府中駅

ガソリンスタンドを
越えた信号を左折

黒鳥小学校を越えた
信号を左折

至JR和歌山

大阪市立信太山青少年野外活動センター

和泉市伯太町3-12-86 TEL0725-41-2921



利用に際しては、節電・節水にご協力をお願いします。

《施設の予約・問い合わせ》

大阪市立信太山青少年野外活動センター

〒594-0023 大阪府和泉市伯太町3-12-86

TEL 0725-41-2921 FAX 0725-41-2963

<https://www.shinodayama.com>

[受付時間] 午前10時～午後5時

月曜日・年末年始は休館日（月曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日）

指定管理者



一般財団法人 大阪市青少年活動協会

あいす・おおさか

〒540-0006 大阪府中央区法円坂1-1-35 大阪市教育会館4階