

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
和風卸 ハンバーグ	焼ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉	
	キャノーラ油								
	だいこん								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	りょうり酒								
	みりん風								
	しょうが								
	ブイヨン								
	かたくり粉								
	添え	きゃべつ							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
ケチャップ									
しお									
こしょう									
鶏の唐揚げ	とりにく							鶏肉	
	しお								
	こしょう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	りょうり酒								
	しょうが								
	にんにく								
	かたくり粉								
	キャノーラ油								
南瓜サラダ	かぼちゃ								
	ミックスベジタブル								
	★卵不使用マヨネーズ								
	しお								
	こしょう								
こんにゃく キンピラ	こんにゃく								
	ミックスピーマン								
	キャノーラ油								
	かつおだし顆粒								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
フライドポテト	シューティングポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (コロッケ&ウインナー)	コロッケ	ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	ウインナー	ポークウインナー							豚肉・牛肉
		ケチャップ							
	ソテー	菜の花							
		コーン							
		キャノーラ油							
		しお							
		こしょう							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
		だし入りみそ						○	
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン								
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
昼食 (そばろあんかけ丼&きざみうどん)	そばろあんかけ丼	米								
		あらびき高野豆腐						○		
		鶏ひき肉							鶏肉	
		たまねぎ								
		にんじん								
		干しいたけ								
		りょうり酒								
		さとう								
		濃口しょうゆ			○			○		
		しょうが								
		かつおだし顆粒								
		かたくり粉								
		グリーンピース								
		きざみうどん	うどん			○				
			うどんだし			○			○	
			あぶらあげ						○	
			青ねぎ							
花ふ				○						
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 2024年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食（ロースとんかつ）	ロースとんかつ		○	○			○	豚肉	
	やわらかロースとんかつ		○	○			○	豚肉	
		キャノーラ油							
	添え	きやべつ							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	竹輪天ぷら	ちくわ						○	
		こむぎ粉			○				
		キャノーラ油							
	ポイル野菜	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		ブロッコリー							
	ひじき煮	ひじき							
		にんじん							
		えだまめ						○	
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
さとう									
りょうり酒									
濃口しょうゆ				○			○		
フライドポテト	シューティングポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

## 信太山青少年野外活動センター 2024年 学校メニューB

	食材名	アレルゲン							その他
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆		
朝食 (サケの塩焼き)	サケの塩焼	さけ							サケ
		しお							
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	きりぼし 大根煮	きりぼし大根							
		にんじん							
		あぶらあげ						○	
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		みりん風 濃口しょうゆ			○			○	
	じゃが芋素揚げ	じゃがいも							
		キャノーラ油							
	ウインナー	赤ウインナー	○	○				○	鶏肉・牛肉・豚肉・ゼラチン
	味噌汁	ふ			○				
青ねぎ									
わかめ									
かつおだし顆粒									
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイ缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン							その他	
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆			
昼食 (牛ごぼ井 & ハイカラうどん)	牛ごぼ井	米								
		ぎゅうにく							牛肉	
		たまねぎ								
		ごぼう								
		にんじん								
		かつおだし顆粒								
		さとう								
		りょうり酒								
		濃口しょうゆ			○			○		
		かたくり粉								
		紅しょうが								
		ハイカラうどん	うどん			○				
			うどんだし			○			○	
	天かす				○					
わかめ										
花ふ				○						
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
豚肉の 生姜炒め	ぶたにく							豚肉	
	たまねぎ								
	りょうり酒								
	しお								
	こしょう								
	キャノーラ油								
	しょうが								
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
	かたくり粉								
	添え	きゃべつ							
	スパンテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
ケチャップ									
しお									
こしょう									
春巻	春巻			○			○	鶏肉・ごま	
	キャノーラ油								
にんじん しりしり	にんじん								
	さやいんげん								
	あぶらあげ						○		
	かつおだし顆粒								
	ごま油						○	ごま	
ナスの揚げ浸し	キャノーラ油								
	なす乱切り						○		
	かつおだし顆粒								
	濃口しょうゆ			○			○		
フライドポテト	みりん風								
	シュースtringポテト								
	キャノーラ油								
デザート	しお								
	みかん缶								
	味噌汁						○		
ご飯	あぶらあげ								
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ふりかけ	米								
	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食（豆腐つくね）	豆腐つくね	豆腐つくね					○	鶏肉・豚肉	
		濃口しょうゆ			○		○		
		みりん風							
		さとう							
		かたくり粉							
	ポイルやさい	にんじん							
		とりがらスープ						鶏肉	
		いんげん							
	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	味噌汁	ふ			○				
青ねぎ									
わかめ									
かつおだし顆粒									
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
昼食（鶏ちゃん丼&きつねうどん）	鶏ちゃん丼	米							
		とりにく						鶏肉	
		でんがくみそ			○			○	ごま
		りょうり酒							
		にんにく							
		キャノーラ油							
		きやべつ							
		たまねぎ							
		にんじん							
		ミックスピーマン							
		しお							
		こしょう							
		きつねうどん	うどん			○			
			うどんだし			○			○
	味付けいなりあげ				○			○	
	青ねぎ								
	花ふ				○				
デザート	ミニゼリー						りんご・オレンジ		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております