

野外炊事・弁当メニュー表

【野外炊事】 提供時間 朝食/7:00～ 昼食/9:30～ 夕食/15:30～

料金	メニュー	内容
520円	焼きそば	中華そば、豚肉、キャベツ、タマネギ、モヤシ、ニンジン、ピーマン、油、塩、コショウ、ソース、生米
	豚汁	豚肉、大根、ちくわ、ニンジン、白菜、ゴボウ、こんにゃく、タマネギ、うす揚げ、モヤシ、青ネギ、油、だしの素、みそ、生米
640円	肉じゃが	牛肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、糸コンニャク、グリーンピース、油、だしの素、しょう油、砂糖、酒、生米、ゼリー
	クリームシチュー	肉団子、ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、グリーンピース、牛乳、ルウ、塩、コショウ、生米、ゼリー
	ハヤシライス	牛肉（豚肉に変更可）、ニンジン、タマネギ、グリーンピース、ルウ、塩、コショウ、生米、ゼリー
	カレーライス	牛肉（豚肉に変更可）、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、ルウ、塩、コショウ、福神漬、生米、ゼリー
890円	すき焼風煮込み	牛肉、ニンジン、タマネギ、白ネギ、白菜、糸コンニャク、麩、豆腐、うどん、油、砂糖、しょう油、生米、ゼリー
	カツカレーライス	牛肉、ジャガイモ、ニンジン、タマネギ、ルウ、塩、コショウ、福神漬、生米、ゼリー
	からあげカレーライス	とんかつorからあげ（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供） ※クリームシチューもしくはハヤシライスに変更可
1,240円	鉄板焼きA(生米つき)	牛もも肉、豚肩ロース、ポークウィンナー、キャベツ、タマネギ、モヤシ、ピーマン、しいたけ、とうもろこし、油、焼肉のたれ、塩、コショウ、ゼリー 生米or中華そば、ソース ※移動式グリル、トング付き
	鉄板焼きB(そばつき)	
140円	生米	140g
190円	炊米	140g（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供）
	フライドポテト	150g（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供）
300円	からあげ&フライドポテト	からあげ(3コ) & フライドポテト(100g)（調理開始後、1時間を目安に調理済みを提供）

◆材料提供に含まれるもの

お茶パック、たわし、スポンジ、洗剤類、指定ゴミ袋等

◆各団体で用意するもの

軍手（綿100%）、新聞紙、ふきん、マッチ

【弁当】 提供時間 10:30～（昼食のみ）

料金	メニュー	内容
620円	からあげ	ご飯、鶏からあげ、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、キャベツ、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）
	スタミナ炒め	ご飯、豚スタミナ炒め、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）
	ハンバーグ	ご飯、ハンバーグ、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、キャベツ、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）
	鶏の照焼	ご飯、照焼チキン、スパソテー、キャベツ、ウィンナー、ポテト、煮物、ミニゼリー（箸、おしぼり、ソース）

○青少年の家の食堂を利用することはできません。

○お弁当にお茶はついていません。お持ち込みいただくか、事前にご注文のうえご購入ください（20ℓ/610）

【アレルギーの対応について】

○アレルギー対応が必要な場合は、利用日の1ヶ月前までに「アレルギー対応シート」をご提出ください。

*直前および当日のご連絡では、申し訳ありませんが対応できません。

○詳細の聞き取りのため、栄養士から利用者（保護者）の方へ直接連絡を取ることがあります。

○アレルギーの程度により、対応できかねる場合があります（調理器具の共用、製造ラインでの混入等）。

【食数等変更について】

○申込み後の変更については、野外活動センターまでご連絡ください。

食数	期限
6食以上の変更	利用日の1週間前の午後5時
利用初日夕食の5食以内の変更	利用当日の午前11時
利用初日昼食の5食以内の変更	利用前日の午後5時

【食事のキャンセルについて（行事中止の場合）】

○行事中止に伴い食事をキャンセルされる場合は、野外活動センターまでご連絡ください。

○台風や災害による行事中止の場合を除き、キャンセル料が発生します。