

# 大阪市立信太山青少年野外活動センターについて

## ■青少年の家

- ◆定員 200名 (50名 × 4棟)
- ◆食堂 最大120名
- ◆浴室 男女各20名程度
- ◆体育館 約24m × 15.9m (バドミントンコート2面分)
- ◆研修室 大・中・小
- ◆野外炊事棟 2か所



## ■キャンプ場

### 《日帰りサイト》

#### バリアフリーサイト

- ◆定員 200名
- ◆野外炊事棟 3棟
- ◆野外トイレ

#### オークサイト

- ◆定員 200名
- ◆野外炊事棟 4棟
- ◆野外トイレ



### 《宿泊サイト》

- ◆グリーンヒルサイト：定員80名
- ◆レイクサイト：定員60名
- ◆パノラマサイト：定員50名

## ■BBQ Village

- ◆定員：80名
- ◆テーブル：10卓
- ◆BBQ用かまど：10ヶ所



## ■多目的広場

サッカーコート2面分  
多目的な利用ができます。  
クラス対抗や球技大会など  
にご活用ください。  
(利用期間中は無料)



## ■大阪市立信太山青少年野外活動センター 施設利用料

※プログラム体験は別途料金となります

## 遠足に行くなら信太山

＜施設利用料＞		令和4年4月1日			
区分	区	日帰り	1泊2日	宿泊しない場合	
		9時30分～16時30分	15時～14時	(夜間退所)	
大阪市内	青少年の家	児童・生徒等	200円	400円	400円
		その他の者	400円	850円	850円
	キャンプ場	児童・生徒等	200円	350円	350円
		その他の者	400円	750円	750円
多目的広場	児童・生徒等	1人1回(午前・午後)		100円	
	その他の者	1人1回(午前・午後)		200円	
和泉市・堺市など 大阪市内外	青少年の家	児童・生徒等	260円	520円	520円
		その他の者	520円	1,100円	1,100円
	キャンプ場	児童・生徒等	260円	450円	450円
		その他の者	520円	970円	970円
	多目的広場	児童・生徒等	1人1回(午前・午後)		130円
		その他の者	1人1回(午前・午後)		260円
	シート使用料		1人1枚(3泊4日まで)	250円	
	冷房料		1人1泊につき	100円	

カレーライスなど  
材料提供もOK!



体験活動は、豊かな人間性、自ら学び、自ら考える力などの生きる力をはぐくみます。信太山で「直接体験」してみませんか?

アレルギー対応のご相談も承っております。

充実したプログラムを展開しているためにも、事前に下見にお越しください。  
また、プログラムについてもご相談ください。

もちろん  
雨でも  
大丈夫!

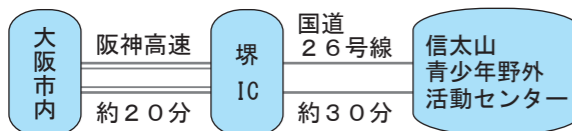
令和2年  
新エリア完成により  
最大670名  
受け入れOK!



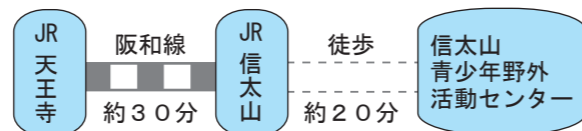
野外炊事ははじめ、レクリエーションやクラスビルディングなど、多彩な活動を応援! 児童・生徒の成長に役立つ環境が信太山にはたくさんあります!

## アクセス

### ■大型バス



### ■電車



# 大阪府内 校外学習

## ～宿泊・遠足への誘い～



## 信太山青少年野外活動センターが選ばれる3つの理由

### 好アクセスの立地

大阪市内(天王寺)からお車の場合約1時間! 最寄り駅(JR 阪和線信太山駅)からは徒歩で約20分! 交通アクセスに恵まれていて、大阪市内近郊で竹林や草原、ため池など里山の自然に触れることができます。

### 豊富な体験活動

クラス全員で協力して行う「木登り体験」や「火おこし体験」など体験活動が充実! 特に自分で割った薪で自分のピザを焼く「薪割り&ピザ体験」は大人気のプラン! 野外炊事メニューも豊富で、定番のカレー作りはもちろん、様々な野外炊事を体験できます。

### 人にやさしい

広大な敷地でありながら設備がまとまっていて、コンパクトに利用可能、平坦なので移動も楽ちん! 青少年の家にはエレベーター完備、またキャンプ場には車いすのままでも調理ができる調理台も備わっていて、どなたでも使いやすい施設となっております。

お問い合わせはコチラ

大阪市立  
信太山青少年野外活動センター

<https://shinodayama.com>

〒594-0023  
大阪府和泉市伯太町3-12-86  
TEL: 0725-41-2921  
FAX: 0725-41-2963



# モデルプラン① <基本モデル>

## ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 昼食準備  
野外炊事  
カレーライス作り
- 12:30 昼食・片付け
- 13:30 ハイキング等のプログラム
- 15:00 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 17:30 夕食(給食)  
及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

## ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食(給食)
- 9:30 クラフト体験  
マイ箸作り  
焼き板作り
- 11:30 2日間のふりかえり
- 12:00 昼食(給食)
- 13:30 退所



## ■日帰り

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 昼食準備 野外炊事  
カレーライス作り  
片付け
- 13:30 キャンプ場のハイキングコースや  
多目的広場でのびのびと活動  
してください。
- 15:00 退所

### 何でもお気軽にご相談ください。

- ・食事のアレルギー対応をしてほしい。
- ・薪を使った調理のしかたが分からない。
- ・キャンプファイアの薪組みが分からない。
- ・キャンプファイアの盛り上げ方が分からない等、ご希望によりゲーム指導いたします。

# モデルプラン② <昔を知る弥生体験>

## ■1泊2日

## ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 弥生時代を知るく紙芝居
- 11:00 みんなで火おこし体験と  
その火でカレーライス作り
- 13:00 昼食・片付け
- 15:00 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 17:30 夕食(給食)及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

## ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食(給食)
- 9:30 クラフト体験  
まが玉作り
- 11:00 2日間のふりかえり
- 12:00 昼食(給食)
- 13:30 退所



### みんなで火をつくるぞ！ 一昔を知る弥生体験

- ・当センターのある和泉市には、わが国  
有数の弥生時代の遺跡があります。
- ・弥生時代を紙芝居で紹介し、大切な  
「火」をクラスみんなの力で作ります。  
(約40分を想定しています)
- ・みんなで作った「火」は調理にも使い、  
夜のキャンプファイアの点火まで利用  
します。
- ・2日目には「まが玉」をつくり、古代に  
思いを馳せます。
- ・火おこし体験プログラムだけを利用する  
こともできます。

# モデルプラン③ <間伐材で薪割り& ワイルドなピザ作り>

## ■1泊2日

## ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 野外炊事カレーライス作り
- 12:30 昼食 片付け
- 13:30 ハイキングプログラム
- 15:00 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 17:30 夕食(給食)及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

## ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食(給食)
- 9:30 薪割り体験
- 10:30 ピザ作り体験  
昼食(手作りのピザ)
- 13:30 退所



### 薪割りからのピザづくり 一薪を割るって？

- ・ピザ作りに欠かせない、ピザ窯にくべる「薪」をみんなで作ります。
- ・2人でちからを合わせて引く「両引きノコギリ」を使用しての丸太切りや、「クラッカー」という道具を使っての安全な薪割りをを行い、「くさび」を打って木の感触を実感します。(信太山の森を守り、多様な生物の生息を維持するために、間伐した雑木を使います)
- ・薪割り体験は人数にもよりますが、約1時間を想定しています
- ・自分の分は自分で作る！をコンセプトに、生地を捏ねます。
- ・ピザ窯を使って、ワイルドに焼きあげます。「できたてのピザ」を味わってください。
- ・ピザ作り体験は、生地作りから焼きあがるまで約2時間かかります

## 実施までのプロセス

オーダーメイドで企画・立案いたします。日帰り利用から宿泊まで、対象やニーズに合わせてさまざまなプログラムを組み合わせることが可能です。是非ご相談ください。



## 利用者の声

- ★スタッフさんたちの対応が非常に親切でプログラムを安心して行うことができました。ありがとうございました。
- ★ここでしかできない活動で、生徒にとって思い出に残るものであった。
- ★スタッフの方がこちらの意向を丁寧に聞いて下さりとてもありがたかったです。

# モデルプラン④ <みんなで火おこし& 間伐材で薪割り&ワイルドなピザ作り>

## ■1泊2日

## ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 10:30 みんなで火おこし体験と  
野外炊事  
おこした火で野外炊事  
カレーライス作り
- 13:00 昼食 片付け
- 14:00 ハイキングプログラム
- 15:30 キャンプ場 退所  
青少年の家 入所
- 17:30 夕食(給食)  
及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

## ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食(給食)
- 9:30 薪割り体験
- 10:30 ピザ作り体験  
昼食(手作りのピザ)
- 13:30 退所



### 3つの体験をする充実プラン 一体験をつなぐのはみんなで作った火

- ・みんなで作った「火」を野外炊事のかまどに点火し、カレーライス作りに挑戦します。そして夜の「キャンプファイア」でも、トーチに点火し、大きな炎とします。作った「火」は大切に保管し、翌日の「ピザ窯」への点火にも利用いただけます。
- ・クラスみんなで力を合わせて「火」をおこすことができましたとき、大きな喜びや、達成感を味わうことができます。クラスの力を1つにして頑張ったかけがえのない経験は「大きな団結力」を生み出します。
- ・野外炊事においては「火」がもたらす「熱」のおかげで料理ができること、キャンプファイアにおいては、トーチで点火する際に「友情」「希望」を「火」に託します。その炎の「明るさ」や「温かさ」の中で楽しいひと時をお過ごしください。
- ・「薪割り体験」や「ピザ作り体験」と合わせて信太山でしか味わえない、充実した2日間になります。

# モデルプラン⑤ <クラスビルディング>

## ■1泊2日

## ■1日目

- 10:00 キャンプ場 入所  
オリエンテーション
- 11:00 昼食準備
- 12:30 昼食 片付け
- 13:30 クラスビルディング③  
アクティビティに挑戦
- 15:30 ふりかえり
- 16:00 青少年の家へ移動
- 18:00 夕食(給食)及び入浴
- 19:30 キャンプファイア
- 20:30 クラスミーティング
- 22:00 就寝

## ■2日目

- 7:00 起床
- 8:00 朝食(給食)
- 9:30 クラフト体験  
キューブカレンダー作り
- もしくは特別プログラム
- 11:00 2日間のふりかえり
- 12:00 昼食(給食)
- 13:30 退所



### クラスはワンチーム 一クラスビルディング

- ・クラスの仲間づくりを促進する活動です。環境が変われば、子どもたちの意外な一面を観ることができます。
- ・まずはアイスブレイクでファシリテーターとコミュニケーションを図ります。仲良くなったらよいミッションへ挑戦します。
- ・成功に導くアイデアはひとつではありません。自分のアイデアを言ってみる。そして友達のアイデアを聞いてみる。どのアイデアからトライするかはみんなで決めます。うまくいかなかったら修正すれば良いのです。
- ・「クラスビルディング」によって、新しい気づき生まれ、より一層の団結力を高めてほしいと願っています。
- ・2日目は「クラフト体験」や、特別プログラムとして「木登り体験」等もご用意しています。2日間の集大成としてそれぞれの目的に合ったプログラムをお選び下さい。

### すべてのプランに共通していることは、 次の3点です。

- ①身体の安全だけではなく、**心の安全にも配慮した**野外活動や野外炊飯であってほしいと考えています。
- ②野外炊飯や給食を通じて、**生産者の苦労や食物の持つ栄養のこと、そして食材を無駄にしない調理のこと**を考えられるような投げかけができればと考えています。
- ③すべてのプログラムでは、着手するときから「完成」を想像し、完成までのプロセスが合理的にとらえられるよう、また、完成させるまでには、グループやクラスでの活動にはそれぞれ重要な役割があります。

こういったことを**普段の生活に活かせるような野外活動であってほしいと考えています。**

### ◎流しそうめん体験 (7月・8月限定)

薪割り体験・ピザ作り体験に替えて、昼食を「流しそうめん体験」に変更することが出来ます。里山の自然(竹)に触れ、工具で竹を割り各クラスでレーンを作ります。また、竹の節ごとに切って、そうめん用の竹カップを作ります。カップは給付をして、オリジナルの作品に仕上げます。自分たちで作ったレーンで流して、食べるそうめんは格別です。



モデルプランの内容と子どもたちの頑張る姿が動画でご覧いただけます!!

