

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルギー(食品中)							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
焼きそば	焼きそば用めん※そばと同じ製造ラインです			○			○		
	ぶたにく							豚肉	
	たまねぎ								
	きゃべつ								
	もやし								
	にんじん								
	ピーマン								
	キャノーラ油								
	しお								
	こしょう								
	焼きそばソース							りんご	
	米	米							

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルギー(食品中)							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
豚汁	ぶたにく							豚肉	
	だいこん								
	ちくわ						○		
	にんじん								
	ごぼう								
	はくさい								
	こんにやく								
	たまねぎ								
	あぶらあげ						○		
	もやし								
	青ねぎ								
	顆粒かつおだしの素								
	みそ						○		
	しお								
	米	米							

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

		アレルギー(食品中)						
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆
肉じゃが	ぎゅうにく							牛肉
	じゃがいも							
	にんじん							
	たまねぎ							
	糸こんにゃく							
	グリーンピース							
	キャノーラ油							
	顆粒かつおだしの素							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○				○
	りょうり酒							
	米	米						
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

		アレルギー(食品中)							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
クリームシチュー	ミートボール		○	○				○	鶏肉
	じゃがいも								
	たまねぎ								
	にんじん								
	クリームシチューの素		○	○				○	豚肉
	牛乳		○						
	グリーンピース								
	しお								
	こしょう								
	米	米							
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

		アレルギー(食品中)							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ハヤシライス	ぎゅうにく							牛肉	
	たまねぎ								
	にんじん								
	グリーンピース								
	ハヤシフレーク		○	○				○	豚肉
	しお								
	こしょう								
米	米								
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

カレールライス			アレルギー(食品中)					
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
カレールライス	ぎゅうにく							牛肉
	たまねぎ							
	じゃがいも							
	にんじん							
	SBとろけるカレー(甘口)			○			○	鶏肉・豚肉・やまいも
	しお							
	こしょう							
	福神漬			○			○	ごま
	米	米						
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

カツカレールライス			アレルギー(食品中)					
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
カツカレールライス	ぎゅうにく							牛肉
	たまねぎ							
	じゃがいも							
	にんじん							
	SBとろけるカレー(甘口)			○			○	鶏肉・豚肉・やまいも
	しお							
	こしょう							
	福神漬			○			○	ごま
	トンカツ	やわらかロースとんかつ		○	○			○
キャノーラ油								
米	米							
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

から揚げカレールライス			アレルギー(食品中)					
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
から揚げカレールライス	ぎゅうにく							牛肉
	たまねぎ							
	じゃがいも							
	にんじん							
	SBとろけるカレー(甘口)			○			○	鶏肉・豚肉・やまいも
	しお							
	こしょう							
	福神漬			○			○	ごま
	唐揚げ	とりにく						
しお								
こしょう								
しょうが								
にんにく								
濃口しょうゆ				○			○	
りょうり酒								
かたくり粉								
キャノーラ油								
米	米							
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

		アレルギー(食品中)							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
すき焼き風煮込み	ぎゅうにく								牛肉
	はくさい								
	たまねぎ								
	にんじん								
	糸こんにゃく								
	麩			○					
	とうふ							○	
	うどん※そばと同じ製造ラインです			○					
	白ネギ								
	キャノーラ油								
	さとう								
	濃口しょうゆ			○				○	
	米	米							
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

		アレルギー(食品中)							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
チゲ鍋	ぶたにく								豚肉
	はくさい								
	たまねぎ								
	にんじん								
	とうふ							○	
	うどん※そばと同じ製造ラインです			○					
	白ネギ								
	しいたけ								
	キムチチゲの素							○	ごま・鶏肉・豚肉・魚醤
	米	米							
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

ポテト			アレルギー(食品中)						
	食材名		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
フライドポテト	シューティングポテト								
	キャノーラ油								
	しお								

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

唐揚げ & ポテト			アレルギー(食品中)						
	食材名		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
唐揚げ	とりにく								鶏肉
	しお								
	こしょう								
	しょうが								
	にんにく								
	濃口しょうゆ			○				○	
	りょうり酒								
	こむぎ粉			○					
	かたくり粉								
	キャノーラ油								
	フライドポテト	シューティングポテト							
キャノーラ油									
しお									

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 野外自炊メニュー

	食材名	アレルギー(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
鉄板焼き A	ぎゅうにく							牛肉
	ポークウインナー		○					豚肉・牛肉
	ふたにく							豚肉
	たまねぎ							
	きゃべつ							
	もやし							
	ピーマン							
	しいたけ							
	とうもろこし							
	かぼちゃ							
	キャノーラ油							
	焼き肉のたれ			○			○	りんご・ごま
	しお							
	こしょう							
	米	米						
デザート	ぶどうゼリー						※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

	食材名	アレルギー(食品中)						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
鉄板焼き (そば) B	ぎゅうにく							牛肉
	ポークウインナー		○					豚肉・牛肉
	ふたにく							豚肉
	たまねぎ							
	きゃべつ							
	もやし							
	ピーマン							
	しいたけ							
	とうもろこし							
	かぼちゃ							
	キャノーラ油							
	焼き肉のたれ			○			○	りんご・ごま
	しお							
	こしょう							
	焼そば	焼そば用めん※そばと同じ製造ラインです			○			○
	焼きそばソース							りんご
デザート	ぶどうゼリー							※りんご 巨峰ゼリーの場合含みません

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4～

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ハンバーグ	ハンバーグ			○			○	鶏肉・豚肉
	SBハヤシフレーク		○	○			○	豚肉
添え	きゃべつ							
スパソテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	ケチャップ							
	しお							
	こしょう							
ウインナー	ポークウインナー							豚肉・牛肉
フライド	星型ポテト							
	キャノーラ油							
煮物	がんもどき						○	ごま
	だいこん							
	にんじん							
	いんげん							
	顆粒かつおだしの素							
	濃口しょうゆ			○			○	
	さとう							
	りょうり酒							
ミニゼリー	ミニゼリー							りんご・オレンジ
ご飯	精白米							
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○			○	
個包装ソース	個包装ソース						○	

ハン
バー
グ
弁
当

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4～

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
からあげ	とりにく							鶏肉
	しお							
	こしょう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
	しょうが							
	にんにく							
	かたくり粉							
	こむぎ粉			○				
	キャノーラ油							
添え	きゃべつ							
ウインナー	ポークウインナー							豚肉・牛肉
フライド	星型ポテト							
	キャノーラ油							
煮物	がんもどき						○	ごま
	だいこん							
	にんじん							
	いんげん							
	顆粒かつおだしの素							
	濃口しょうゆ			○			○	
	さとう							
	りょうり酒							
ミニゼリー	ミニゼリー							りんご・オレンジ
ご飯	精白米							
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○			○	
個包装ソース	個包装ソース						○	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4～

	食材名	アレルゲン								
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他		
照焼チキン弁当	照り焼き	とりにく							鶏肉	
	チキン	しお								
		こしょう								
		キャノーラ油								
		濃口しょうゆ			○			○		
		みりん風								
		りょうり酒								
		かたくり粉								
		添え	きやべつ							
	スパンテー	スパゲティ			○					
		キャノーラ油								
		ケチャップ								
		しお								
		こしょう								
	ウインナー	ポークウインナー							豚肉・牛肉	
	フライド	星型ポテト								
		キャノーラ油								
	煮物	がんとどき						○	ごま	
		だいこん								
にんじん										
いんげん										
顆粒かつおだしの素										
濃口しょうゆ				○			○			
さとう										
りょうり酒										
ミニゼリー	ミニゼリー							りんご・オレンジ		
ご飯	精白米									
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○			○			
個包装ソース	個包装ソース						○			

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター お弁当

2024.4~

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
スタミナ炒め弁当	ぶたにく							豚肉	
	たまねぎ								
	にんじん								
	ピーマンミックス								
	キャノーラ油								
	焼肉のたれ			○			○	ごま・りんご	
	添え	きやべつ							
	ウインナー	ポークウインナー						豚肉・牛肉	
	フライド	星型ポテト							
		キャノーラ油							
	煮物	がんもどき						○	ごま
		だいこん							
にんじん									
いんげん									
顆粒かつおだしの素									
濃口しょうゆ				○			○		
さとう									
りょうり酒									
ミニゼリー	ミニゼリー						りんご・オレンジ		
ご飯	精白米								
個包装のり佃煮	個包装のり佃煮			○		○			
個包装ソース	個包装ソース					○			

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております