

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(月・木曜日宿泊)

	食材名	アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (ロースとんかつ)	ロースとんかつ	ローストンカツ		○	○			○	豚肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	竹輪天ぷら	ちくわ						○	
		こむぎ粉			○				
		キャノーラ油							
	ボイル野菜	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		ブロッコリー							
	ひじき煮	ひじき							
		にんじん							
		えだまめ						○	
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		りょうり酒							
濃口しょうゆ				○			○		
フライドポテト	シューティングポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(火・土曜日宿泊)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
煮込み ハンバーグ	焼ハンバーグ			○			○	豚肉・鶏肉
	キャノーラ油							
	ハヤシフレーク			○			○	豚肉
	ケチャップ							
	ウスターソース						○	りんご
	上白糖(1kg)							
	★ブイヨン							
添え	きゃべつ							
スパソテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	ケチャップ							
	しお							
	こしょう							
鶏の唐揚げ	とりにく							鶏肉
	しお							
	こしょう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
	しょうが							
	にんにく							
	かたくり粉							
	キャノーラ油							
南瓜サラダ	かぼちゃ							
	ミックスベジタブル							
	★卵不使用マヨネーズ							
	しお							
	こしょう							
こんにやく キンピラ	こんにやく							
	ミックスピーマン							
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
フライドポテト	シュースtringポテト							
	キャノーラ油							
	しお							
デザート	みかん缶							
味噌汁	あぶらあげ						○	
	青ねぎ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	
	赤ドレッシング						○	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(水・日曜日宿泊)

	食材名	アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
夕食 (豚肉の生姜炒め)	豚肉の 生姜炒め	ぶたにく							豚肉
		たまねぎ							
		りょうり酒							
		しお							
		こしょう							
		キャノーラ油							
		しょうが							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
		かたくり粉							
	添え	きやべつ							
	スパゲティー	スパゲティー			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	春巻	春巻			○			○	鶏肉・ごま
		キャノーラ油							
	にんじん しりしり	にんじん							
いんげん									
あぶらあげ							○		
かつおだし顆粒									
ごま油							○	ごま	
キャノーラ油									
ナスの揚げ浸し	なす乱切り						○		
	かつおだし顆粒								
	濃口しょうゆ			○			○		
	みりん風								
フライドポテト	シューティングポテト								
	キャノーラ油								
	しお								
デザート	みかん缶								
味噌汁	あぶらあげ						○		
	青ねぎ								
	かつおだし顆粒								
	だし入りみそ						○		
ご飯	米								
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(金曜日宿泊)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
照り焼き チキン	とりにく							鶏肉
	しお							
	こしょう							
	キャノーラ油							
	たまねぎ							
	濃口しょうゆ			○			○	
	みりん風							
	りょうり酒							
	かたくり粉							
添え	きゃべつ							
竹輪カレー 風味揚げ	ちくわ						○	
	こむぎ粉			○				
	カレー粉							
	キャノーラ油							
ツナピーマン	ミックスピーマン							
	たまねぎ							
	ツナ缶						○	
	しお							
	こしょう							
	とりがらスープ							鶏肉
	ごま油						○	ごま
スパソテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	ケチャップ							
	しお							
	こしょう							
ひじき煮	ひじき							
	にんじん							
	えだまめ						○	
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	りょうり酒							
	濃口しょうゆ			○			○	
フライドポテト	シュースtringポテト							
	キャノーラ油							
	しお							
デザート	みかん缶							
味噌汁	あぶらあげ						○	
	青ねぎ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	
	赤ドレッシング						○	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(予備日)

	食材名	アレルゲン						
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
ポークチャップ	ぶたにく							豚肉
	しお							
	こしょう							
	キャノーラ油							
	ケチャップ							
	ウスターソース						○	りんご
	濃口しょうゆ			○			○	
	りょうり酒							
添え	きやべつ							
コロッケ	ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
	キャノーラ油							
ポイル野菜	にんじん							
	とりがらスープ							鶏肉
	さやいんげん							
スパソテー	スパゲティ			○				
	キャノーラ油							
	カレー粉							
	しお							
	こしょう							
ひじき煮	ひじき							
	にんじん							
	えだまめ						○	
	キャノーラ油							
	かつおだし顆粒							
	さとう							
	りょうり酒							
濃口しょうゆ			○			○		
フライドポテト	シュースtringポテト							
	キャノーラ油							
	しお							
デザート	みかん缶							
味噌汁	あぶらあげ						○	
	青ねぎ							
	かつおだし顆粒							
	だし入りみそ						○	
ご飯	米							
ふりかけ	【個包装】かつおふりかけ	○	○	○			○	ごま・鶏肉
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○	
	赤ドレッシング						○	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(月・木曜日宿泊)

		アレルギー							その他
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆		
朝食 (サケの塩焼き)	サケの塩焼	食材名							
		さけ							サケ
		しお							
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	きりぼし 大根煮	きりぼし大根							
		にんじん							
		あぶらあげ						○	
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		みりん風							
		濃口しょうゆ			○			○	
	じゃが芋素揚げ	じゃがいも							
		キャノーラ油							
	ウインナー	赤ウインナー	○	○				○	鶏肉・豚肉・牛肉・ゼラチン
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(火・日曜日宿泊)

		アレルゲン							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (コロッケ &ウインナー)	コロッケ	食材名							
		ミートコロッケ		○	○			○	牛肉
		キャノーラ油							
	添え	きゃべつ							
	ウインナー	★ポークウインナー							牛肉・豚肉・大豆
		ケチャップ							
	ソテー	こまつな							
		コーン							
		キャノーラ油							
		しお							
		こしょう							
	スパソテー	スパゲティ			○				
		キャノーラ油							
		ケチャップ							
		しお							
		こしょう							
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
		わかめ							
		かつおだし顆粒							
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(水・土曜日宿泊)

		アレルギー							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
朝食 (豆腐つくね)	豆腐つくね	豆腐つくね						○	鶏肉・豚肉
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
		さとう							
		かたくり粉							
	ポイルやさい	にんじん							
		とりがらスープ							鶏肉
		いんげん							
	ホタテ風味フライ	ホタテ風味フライ	○		○			○	かに
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	キンピラ	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	味噌汁	ふ			○				
青ねぎ									
わかめ									
かつおだし顆粒									
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイ缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(金曜日宿泊)

		アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (ミートボール)	ミートボール	食材名							
		ミートボール		○	○			○	鶏肉
		キャノーラ油							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
		さとう							
	かたくり粉								
	添え	きゃべつ							
	ウインナー	★ポークウインナー							豚肉・牛肉・大豆
	じゃが芋素揚げ	じゃがいも							
		キャノーラ油							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	こんにゃく キンピラ	こんにゃく							
		ミックスピーマン							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		みりん風							
	味噌汁	濃口しょうゆ			○			○	
		ふ			○				
		青ねぎ							
わかめ									
かつおだし顆粒									
だし入りみそ						○			
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(予備日)

	食材名	アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
朝食 (サバの煮つけ)	さばの煮つけ	さば							サバ
		さとう							
		りょうり酒							
		濃口しょうゆ			○			○	
		しょうが							
	ウインナー	赤ウインナー	○	○				○	鶏肉・牛肉・豚肉・ゼラチン
	コロッケ	カレーコロッケ		○	○			○	
		キャノーラ油							
	キンピラ ごぼう	ごぼう							
		にんじん							
		キャノーラ油							
		かつおだし顆粒							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
		みりん風							
	おひたし	こまつな							
		さとう							
		濃口しょうゆ			○			○	
	味噌汁	ふ			○				
		青ねぎ							
わかめ									
かつおだし顆粒									
だし入りみそ							○		
ご飯	米								
デザート	パイン缶								
ふりかけ	【個包装】しそふりかけ		○	○			○	ごま	
ドレッシング (セルフコーナー)	青しそドレッシング			○			○		
	赤ドレッシング						○		
ジュース	オレンジジュース							オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(火・土曜日宿泊)

		アレルゲン							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
昼食 (皿うどん)	皿うどん	皿うどん			○			○	ごま
		ぶたにく							豚肉
		きやべつ							
		たまねぎ							
		にんじん							
		きくらげ							
		キャノーラ油							
		とりがらスープ							鶏肉
		さとう							
		淡口しょうゆ			○			○	
		りょうり酒							
		しお							
		こしょう							
		ゴマ油						○	ごま
		片栗粉							
	ごはん	米							
	デザート	ミニゼリー						りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(水・日曜日宿泊)

昼食 (きざみうどん & そぼろあんかけ丼)			アレルギー					
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
きざみうどん	うどん			○				
	うどんだし			○			○	
	あぶらあげ						○	
	青ねぎ							
	花ふ			○				
そぼろあんかけ丼	米							
	あらびき高野豆腐						○	
	とりひき肉							鶏肉
	たまねぎ							
	にんじん							
	干しいたけ							
	りょうり酒							
	さとう							
	濃口しょうゆ			○			○	
	しょうが							
	かつおだし顆粒							
	かたくり粉							
グリーンピース								
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(月・木曜日宿泊)

昼食 (きつねうどん & 鶏ちゃん丼)			アレルギー						
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
きつねうどん	うどん			○					
	うどんだし			○			○		
	味付けいなりあげ			○			○		
	青ねぎ								
	花ふ			○					
鶏ちゃん丼	米								
	とりにく							鶏肉	
	でんがくみそ			○			○	ごま	
	りょうり酒								
	にんにく								
	キャノーラ油								
	きゃべつ								
	たまねぎ								
	にんじん								
	ミックスピーマン								
	しお								
こしょう									
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(金曜日宿泊)

		アレルギー							
		食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他
昼食 (わかめうどん & 旨ダレ豚丼)	わかめうどん	うどん			○				
		うどんだし			○			○	
		わかめ							
		青ねぎ							
		花ふ			○				
	旨だれ豚丼	米							
		ぶたにく							豚肉
		たまねぎ							
		にんじん							
		ミックスピーマン							
		濃口しょうゆ			○			○	
		だし入りみそ						○	
		りょうり酒							
		さとう							
		豆板醤						○	
		にんにく							
		しょうが							
		キャノーラ油							
	紅しょうが								
	デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております

信太山青少年野外活動センター 2024年秋冬メニュー(予備日)

昼食 (ハイカラうどん & 牛ごぼ井)			アレルギー						
	食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	大豆	その他	
ハイカラうどん	うどん			○					
	うどんだし			○			○		
	天かす			○					
	わかめ								
	花ふ			○					
牛ごぼ井	米								
	ぎゅうにく							牛肉	
	たまねぎ								
	ごぼう								
	にんじん								
	かつおだし顆粒								
	さとう								
	りょうり酒								
	濃口しょうゆ			○			○		
	かたくり粉								
紅しょうが									
デザート	ミニゼリー							りんご・オレンジ	

※季節・仕入の都合により、内容が変わる場合がございます。

※アレルギー表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある21品目のみとなっております