大阪市立信太山青少年野外活動センター自主事業

女性ソロキャンプ体験会
2025 11/15(土)～16(日)

対　象：18 歳以上の女性でソロキャンプ体験に興味のある方
参加費：13,000 円 /1 人（朝・夕２食付き、キャンプ道具付き）
定　員：10 名（先着順）

貸出物品（持込もＯＫ！）
・テント　・寝袋
・毛布　・テーブル
・イス　・焚火台
・ランタン　・調理用具　ほか

・管理されたエリアでの実施なので女性ソロでも安心！
・テント設営や自炊などスタッフがサポート！
・キャンプに必要な道具類も完備！
・お友達同士の参加もＯＫ！
・気ままにゆったりキャンプを楽しみたい方にピッタリ！
・食事は焚火ＢＢＱやダッジオーブンを使った料理に挑戦！

画像はイメージです。

大阪市立
信太山青少年野外活動センター
https://shinodayama.com
詳しくはコチラ
〒594-0023 大阪府和泉市伯太町 3-12-86 TEL：0725-41-2921

✿お申込み

・必要事項をご確認の上、フォームにて申込みください。（先着順）
・〆切は１１月５日（水）の１７：００です。
・お申込みされた方には、当日の詳細や持ち物を記載した参加案内を送付させていただきます。
・食物アレルギーや体調面で配慮が必要な方はお申込みの際にお伝えください。
・参加費は当日現金でお支払いください。参加費には施設利用料、プログラム費、食事代（夕・朝）、保険料等が含まれます。

✿プログラム（予定）

１日目	２日目
13:30　受付・オリエンテーション 14:00　テント設営＆たき火レクチャー　＊参加自由 ゆったりタイム♪ 17:00　夕食クッキング ゆったりタイム♪　～たき火を囲んで～ 21:00　入浴　宿舎（青少年の家）の浴室 22:00　就寝	7:30　朝食クッキング 9:00　テント撤収　入浴（9 時～ 11 時） 10:00　ゆったりタイム♪　＊自由解散 14:00　完全撤収

＊夕食は焚火ＢＢＱやダッジオーブンを使った料理、朝食はカートンドッグなどを予定しています。

＊２日目のテント撤収後は、朝風呂を御利用できます。

申し込み 2 次元コード

✿注意事項

・申込み後、キャンセルされる場合は必ず電話にてご連絡ください。
・天候によりプログラム内容を変更、または中止する場合があります。
・お申込みの際にいただいた個人情報は、目的外の利用をすることはありません。
・キャンセル料がかかる場合があります。キャンセル料は下記のとおりです。
（前日５０％　当日及び無断のキャンセル１００％）